



県立図書館7月の新着図書紹介

(自然科学編)

岡山県立図書館 2014. 7. 10 発行

『うつ病の人に言っていること・いけないこと』

有馬 秀晃／監修 講談社／発行 2014年 請求記号493.764/A1 資料番号0012478335

【内容】

うつ病の人に「ガンバッテ」は本当に禁句なのでしょうか。他にも「ツライヨネ」「ハヤクナオシテネ」「シンパイシテルヨ」、つい言ってしまうがちなこれらの言葉。全てが禁句ではありませんが、これらの言葉は、時期を見て適切な声かけを行うことで、うつ病の人の心の支えとなるかもしれません。本書は、「家族が言っていること・いけないこと」「職場で言っていること・いけないこと」をイラスト図解で分かりやすく解説した1冊です。タブーな言葉から回復を後押しする励まし方まで、うつ病の長期化、再発を防ぐ接し方が満載です。

『みんなが知りたいPM2. 5の疑問25』

畠山 史郎・三浦 和彦／編著 成山堂書店／発行 2014年 請求記号519.3/ハタ14 資料番号0012502605

【内容】

皆さんは、大きな社会問題となった「PM2. 5」についてどのぐらい知っていますか。誰でも名前ぐらいは聞いたことがあると思いますが、「PM2. 5」はどのように発生するのでしょうか。人や生きものへの影響はあるのでしょうか。どんな対策をすればよいのでしょうか。本書は、このような「PM2. 5」に関する素朴な疑問を、大気粒子の専門家が分かりやすく解説した本です。

「PM2. 5」＝「恐怖」という間違った認識を払拭するためにも、一度目を通しておきたい1冊です。

『メールはなぜ届くのか インターネットのしくみがよくわかる』

草野 真一／著 講談社／発行 2014年 請求記号547.483/クサ14 資料番号0012349510

【内容】

今や生活に欠かせない「メール」。家族や友人、職場の同僚への連絡手段といえば、「電話」について「メール」という人も多いのではないのでしょうか。メールは、携帯電話でも簡単に利用でき、地球の裏側にいる相手にも瞬時に届けることが可能です。では、メールを送ってから届くまでの間、いったい裏では何が行われているのでしょうか？本書は、専門知識がなくても理解できるように、簡単な言葉と図表で説明されています。この本1冊で、日頃抱いていたインターネットやメールに関する素朴な疑問が解決できそうです。

『焼肉メニュー事典』

旭屋出版編集部／編 旭屋出版／発行 2014年 請求記号673.972/Aサ14 資料番号0012350609

【内容】

今までこんな本があったのでしょうか？焼肉好きの方必見です。「ザブトン」「ハネシタ」「カキノミ」「イチボ」「フランケ」「カメノコ」「マクラ」「チレ」・・・、一つでも分かればあなたは焼肉通！？他にも聞いたことのない焼肉メニューと焼肉に関する情報が満載の1冊です。この本を熟読すると、焼肉が食べたくなるのは言うまでもありません。単なるメニュー紹介の本ではなく、この本1冊で「肉」の部位など「肉」の基本知識が学べます。人気焼肉店の商品化術も紹介されています。

『図解地図と歴史で読み解く!鉄道のひみつ 幕末の鉄道計画からリニア中央新幹線まで』

日本の鉄道愛好会／著 PHP研究所／発行 2014年 請求記号686.21/ニホ14 資料番号0012478822

【内容】

「鉄道」は日本人の足として生活に欠かせない存在であり、歴史上でも日本全国をひとつに繋ぐという大きな役割を果たしてきました。本書は、そんな日本の「鉄道」が、いかに発達してきたのかを紹介した本です。幕末の鉄道計画から明治、大正、戦後の鉄道躍進、現在の新幹線やリニアモーターカー計画まで、鉄道の歴史が、地図とデータで紹介されています。鉄道車両に興味のある人は多いですが、鉄道史そのものに目を向けてみるのも面白いのではないのでしょうか。

★ 貸出は15日以内10冊までです。

今月のテーマ展示は『家をつくる』(6/17～7/21)、『港』(5/20～7/21)です。

お問い合わせ先: 岡山県立図書館2階自然科学班 086-224-1286
ホームページ: <http://www.libnet.pref.okayama.jp/> (蔵書検索もできます)

※ リストは6月に受け入れた本の一部です。

書名	著者	出版者	資料番号	請求記号
<わたし>の哲学 オートポイエーシス入門	河本 英夫／著	KADOKAWA	0012504460	007.1/カ714/
「ビッグデータ」がわかる本	赤間 世紀／著	工学社	0012349643	007.3/アカ14/
ゴミ情報の海から宝石を見つけ出す これからのソーシャルメディア航海術	津田 大介／著	PHP研究所	0012349668	007.3/ツタ14/
その「つぶやき」は犯罪です 知らない とマズいネットの法律知識	鳥飼 重和／監修	新潮社	0012491866	007.3/トリ14/
スティーブ・ジョブズがデザインしていた 未来 アップル、アマゾン、グーグルが 考える新時代のビジネスモデル	川北 蒼／著	綜合法令出版	0012502811	007.35/カ714/
チーム開発実践入門 共同作業を円滑に 行うツール・メソッド	池田 尚史／著	技術評論社	0012449666	007.63/イケ14/
科学はなぜ誤解されるのか わかりにくさの 理由を探る	垂水 雄二／著	平凡社	0012491429	407/タル14/
数の発明	足立 恒雄／著	岩波書店	0012349049	410/アタ14/
詩人のための量子力学 レーダーマンが語る 不確定性原理から弦理論まで	レオン・レーダーマン／著	白揚社	0012509931	421.3/レタ14/
生命の起源 地球と宇宙をめぐる最大の謎に 迫る	ポール・デイヴィス／著	明石書店	0012502290	440/テヒ14/
地球進化46億年の物語 「青い惑星」はいかに してできたのか	ロバート・ヘイゼン／著	講談社	0012349536	450/ヘイ14/
排泄物と文明 フンコログシから有機農業、 香水の発明、パンデミックまで	デイビッド・ウォルトナー＝テーブズ／著	築地書館	0012491353	481.34/ウオ14/
境界性パーソナリティ障害をもつ人と良い 関係を築くコツ	シャーリ・Y.マニング／著	星和書店	0012430732	493.76/マニ14/
<検証>大深度地下使用法 リニア新幹線は、 本当に開通できるのか!?	平松 弘光／著	プログレス	0012502753	518.8/ヒラ14/
スペースシャトル飛行記録	村沢 譲／編著	洋泉社	0012502662	538.95/ムラ14/
原発処分 先進国ドイツの現実 地底1000 メートルの核ゴミ地獄	広瀬 隆／著	五月書房	0012450383	539.091/ヒロ14/
車両基地山手線	手老 善／監修	オレンジページ	0012464400	546.5/テロ14/
レアメタルハンドブック	石油天然ガス・金属鉱物資源機構／[編]	石油天然ガス・金属鉱物資源機構調査部金属資源調査課	0012463899	565.8/セキ12/2013
食糧年鑑2014 食品業界ビジネスガイド		日本食糧新聞社	0012346516	588.059/シヨ91/2014-1
菌根菌の働きと使い方 パートナー細菌と共に 減肥・病害虫抑制	石井 孝昭／著	農山漁村文化協会	0012463923	613.56/イシ14/
海をよみがえらせる 諫早湾の再生から考える	佐藤 正典／著	岩波書店	0012350419	614.5/サト14/
まず「できます」と言え。やり方は帰道で 考えろ。「世界一の庭師」の仕事の流儀	石原 和幸／著	KADOKAWA	0012491676	629/イシ14/
ヒットの正体 そうそう、それが欲しかった	山本 康博／著	日本実業出版社	0012408621	675.3/ヤマ14/
東京ディズニーリゾートの経営戦略	中島 恵／著	三恵社	0012350708	689.5/ナカ14/
鉄道乗務員の暴露話	中沢 佑史／著	彩図社	0012464418	B686.21/ナカ14/