



# 県立図書館3月の新着図書紹介

(人文科学編)

岡山県立図書館 2013. 3. 12 発行

## 『50歳からは「孤独力」! 精神科医が明かす追いこまれない生き方』

保坂 隆/著 さくら舎/発行 2013年 請求記号 159.79/ホサ13 資料番号 0011739935

【内容】  
孤独をいかにして受け入れて、「孤独力」に変えることができるか。本書は、58歳で大学教授を辞め、精神神経科医から精神腫瘍科医に転身した著者の経験をもとに書かれています。「孤独力」イコール孤立ではないとし、孤独とポジティブに向き合うことで自分独自の考え方をすることができ、また他者を思いやることができると述べています。一人時間の過ごし方から死に方まで、空海のエピソードも交えながら、「孤独力」の磨き方を紹介します。

## 『18才から23才までのひとり旅入門』

ひとり旅ABC倶楽部/著 ジャパンタイムズ/発行 2013年 請求記号 290.93/ヒ13 資料番号 0011733979

【内容】  
本書は、旅経験のある若者を中心とした製作スタッフや現役のバックパッカー、若者の「ひとり旅」を応援する団体などが協力し作成されています。東南アジアから中東、ヨーロッパ、アフリカなど世界85都市の街情報や宿情報だけでなく、「期間別おすすめルート」やひとり旅ならではの必須アイテムなど、わかりそうでわからない旅の基本が詰まっています。ツアーでは味わえない自分だけのひとり旅を体験したい人には、夢が広がる1冊です。

## 『水戸光圀』

童門 冬二/著 致知出版社/発行 2013年 請求記号 289.1/トク13 資料番号 0011733730

【内容】  
時代劇でおなじみの「水戸黄門」の主人公である水戸光圀。本書は、月刊誌「致知」の連載「儒の人・水戸光圀」を書籍化したものです。各章ごとにポイントとなる事柄を取り上げ、わかりやすく解説されています。著者は、「“黄門様”の、学問好き、儒教へののめり込みなどを中心に、もう一度かれの生涯を検証してみたい、というのが目的である。」と述べており、世直し漫遊のイメージからはほど遠いイケメン不良少年など、黄門様の意外な一面に驚かされるのではないのでしょうか。

## 『幸せになれる宗教画』

関谷 義樹/著 講談社/発行 2013年 請求記号 723/セキ13 資料番号 0011733839

【内容】  
本書は、キリスト教絵画について神父が、イエスの言葉や聖書の引用も織り交ぜながらも分かりやすく解説しています。どこかで一度は見たことがある『最後の晩餐』や『受胎告知』など歴史的・宗教的解説はもちろん、独自の解釈による癒しの法則や生きるヒントを与えてくれます。「人が嫌いになった人」には『最後の審判』、「すべてに絶好調の人」には『バベルの塔』など、今のあなたにピッタリの宗教画を探してみたいはいかがでしょうか。

## 『たった2時間読むだけで字がうまくなる本』

阿久津直記/著 宝島社/発行 2013年 請求記号 728.9/アク13 資料番号 0011740248

【内容】  
「読むだけで字がうまくなる」と言われてもにわかには信じがたいと思います。小学校で習った『書写』を正しく理解すれば必ず字は上手くなると著者は言います。トメは止まっているか、直線は真つすぐに書けているかなどに気をつけるだけで違ってくるようです。おすすめの筆記具や机の条件、下敷きについてなどキレイな字を書くための環境についても教えてくれます。悪筆に悩むかたは、本書で字を書くコツを身につけてみてはいかがでしょう。

★ 貸出は15日以内10冊までです。

今月のテーマ展示は『瀬戸内国際芸術祭2013』『新生活準備BOOK』(3/19~4/14)です。

お問い合わせ先:岡山県立図書館 1階 人文科学班 086-224-1286  
ホームページ: <http://www.libnet.pref.okayama.jp/> (蔵書検索もできます)