



## 県立図書館2月の新着図書紹介

(人文科学編)



岡山県立図書館

2012. 2. 10 発行

### 『脳を創る読書 なぜ「紙の本」が人にとって必要なのか』

酒井邦嘉／著 実業之日本社／発行 2011年 請求記号 O19.12/サカ12 資料番号 0011019007

#### 【内容】

「紙の本」が危機に瀕している今、追い打ちをかけるように「電子書籍」が登場しました。「紙の本」と「電子書籍」は何がどう違うのか。言語脳科学者である著者が、読書に対する脳の働きや、脳の特性を分かりやすく述べるとともに、実際に「紙の本」と「電子書籍」を使って読書した場合の脳の反応について、学術的な視点を交えて解説しています。そして、「紙の本」も「電子書籍」も結局は使う側の意識の問題が大きいと述べています。

### 『宇宙から学ぶ ユニバソロジーのすすめ』

毛利 衛／著 岩波新書／発行 2011年 請求記号112/モウ12 資料番号0010654176

#### 【内容】

2度の宇宙飛行を果たした著者。宇宙から地球を見たり、宇宙での過酷な経験をしたりして、独自のものの見方や考え方を得ています。それが、ユニバソロジーです。この見方・考え方によって、「時間的なつながり」や「空間的なつながり」からの「生命のつながり」について語っています。それは、具体的なモデルとして、「挑戦→多様化→繁栄」を1サイクルで、持続性を獲得し、生命のつながりを紡いでいくとしています。このユニバソロジーをもとに、現在の地球環境下で今の自分に大切なことを探してみたいかがででしょうか。

### 『江戸の庶民のかしこい暮らし術 人間らしく幸せに生きる知恵が学べる』

淡野史良／著 河出書房新社／発行 2011年 請求記号210.5/タシ12 資料番号0011019254

#### 【内容】

現代社会には、多くの問題が蓄積しています。例えば、就職難、高齢化、環境破壊など。これらの問題を江戸の庶民から学ぼうというのがこの書です。内容は、身よりのない老人でさえ、長屋の住民に支えられたこと、そして働く気があれば何かしらの職業につくことができたことなどがあります。また、人と人、人と社会の結びつきについても、「近所づきあい術」や「町のしくみ」の部分に現代につながる大きなヒントが含まれています。江戸の庶民から、今を生きる術を学んでみませんか。

### 『そなえることは、へらすこと。』

山本 ふみこ／著 メディアファクトリー／発行 2011年 請求記号 590.4/ヤマ11 資料番号 0010954600

#### 【内容】

与えられたものを、すべて生かすこと。著者は、自分相手にこのことを約束し、実践しています。この本は、いわゆる片づけのためのマニュアル本ではありません。著者自身が震災の後見直した、モノに頼らない暮らし方を普段の生活を交え、やさしく綴っています。実際のエピソードに加え、食べ物を工夫して食べるレシピがあったり、祖母の巾着袋の話から、頑張りすぎない「そなえ」のあり方が書かれています。本著は、『健康保険』ほかの掲載に書き下ろしを加えて書籍化されたものです。

### 『不動の絆 ベガルタ仙台と手倉森監督の思い』

戸塚 啓／著 角川書店／発行 2011年 請求記号 783.47/トツ11 資料番号 001098127

#### 【内容】

東日本大震災を乗り越え、2010年J1で14位だったベガルタ仙台は、上位に食い込む大躍進を遂げました。その核になったのは、自身も東北出身の監督の存在。震災後、全く変わってしまった環境の中で選手・スタッフだけでなく、応援してくれるサポーターたちとまさに「感動一体」というスローガンにぴったりの活躍とつながりを築きあげていきます。監督が中心となり作り上げてきた「不動の絆」は、ベガルタをさらなる高みへ押し上げます。サッカーファンのみならず多くの人々に勇気を与えてくれる1冊です。

★ 貸出は15日以内10冊までです。

今月のテーマ展示は『お寺・仏像めぐり』『命のビザ』(2/1～2/29)です。

お問い合わせ先:岡山県立図書館 1階 人文科学班 086-224-1286  
ホームページ: <http://www.libnet.pref.okayama.jp/> (蔵書検索もできます)

※ リストは1月に受け入れた本の一部です。

書名	著者	出版者	資料番号	請求記号
クラウド時代のハイブリッド手帳術	倉下 忠憲／著	シーアンドアール研究所	0010608701	002.7/クラ12/
「解説」する文学	関川 夏央／著	岩波書店	0010970515	019.9/セキ11/
心が軽くなる哲学の教室	小川 仁志／著	中経出版	0011017472	130/オカ12/
育てる者への発達心理学	大倉 得史／著	ナカニシヤ出版	0010608990	143/オオ12/
今日が「最後の1日」だとしたら、今の仕事で良かったですか？	中村 将人／著	経済界	0010970614	159.4/ナカ12/
禅の言葉	枅野 俊明／著	大和書房	0011017688	188.84/マス12/
今日は何の日	PHP研究所／編	PHP研究所	0011018439	204/ヒエ12/
日本人だけが知らない世界から絶賛される日本人	黄 文雄／著	徳間書店	0011018314	281.04/ン12/
平清盛		JTBパブリッシング	0010808483	289.1/タイ11/
親切的な進化生物学者	オレン・ハーマン／[著]	みすず書房	0011018371	289.3/フラ12/
47テーマで学ぶ家計の教科書(レシピ)	矢野 きくの／著	TAC株式会社出版事業部	0011014263	591/ヤノ12/
手あみキッズ		日本ヴォーグ社	0010822682	594.3/テア12/
英語でつくる基本の和食	検見崎 聡美／料理	主婦の友社	0010822815	596.21/ケン12/
コンパクト台所術	金子 由紀子／著	ソフトバンククリエイティブ	0010822849	596.9/カネ12/
保存版!子どもがよろこぶ100レシピ		NHK出版	0010809622	596/ホリ12/
美術館のワークショップ	高橋 直裕／編	武蔵野美術大学出版局	0011018090	706.9/効12/
説き語り日本書史	石川 九楊／著	新潮社	0011018074	728.21/イシ12/
写真ノ話	荒木 経惟／著	白水社	0010823565	740.21/アラ12/
誰でもできる草木染めレッスン	箕輪 直子／著	誠文堂新光社	0011017902	753.8/ミノ12/
確実に上達する合気道入門	塩田 泰久／監修	実業之日本社	0011018033	789.25/シオ12/
すっきり!わかりやすい!文章が書ける	高橋 俊一／著	すばる舎	0011018322	816/効12/
幾千の夜、昨日の月	角田 光代／著	角川書店	0011017282	914.6/カク12/
瓦礫の中から言葉を	辺見 庸／著	NHK出版	0011020666	914.6/ヘン12/
山本五十六と太平洋戦争		学研パブリッシング	0010808426	L210.75/ヤマ11/
撮影テクニック百科		日本カメラ社	0010816734	L743/サツ11/