



県立図書館 1月の新着図書紹介

(人文科学編)

岡山県立図書館 2010.1.13 発行

『1000冊読む！読書術』

轡田 隆史／著 三笠書房発行 2009年 ラベル記号019.12/クツ09 資料番号0009515354

【内容】

著者は「読書は『量』がモノを言う！」と言います。本を1000冊読むことはもちろんですが、新聞の読書欄や書評を読むのもいいし、一冊を1000回読んでよいのです。読んだフリをすることもOKだというのだから驚きです。本は、読めば読むほど頭が良くなったり、人間的な魅力にもつながったり、思考力・文章力のアップにもつながったりなど、多読には人を変える大きな力があるそうです。「1000冊なんて、絶対無理！」と思っている人のための秘策も書いてあるので、1000冊のうちの一冊にぜひ読んでみる価値ありの本です。

『フーコーを使う』

ギャビン・ケンダール ゲイリー・ウィッカム／著 論創社発行 2009年 ラベル記号135.57/ケン09 資料番号0009505413

【内容】

本著は、フランスの哲学者であるミシェル・フーコーの理論の基礎をなす歴史学、考古学、系譜学、言説と、それを応用するうえで重要な分析対象である科学と文化について採り上げた入門書です。他の多くのフーコーの解説書やフーコー論との最大の違いは、「フーコーの使い方」について丁寧に解説し、「使う」という点に徹しているということだそうです。また、ブルーノ・ラトウールらの研究を用い、学術世界におけるフーコー批判に対してその正当性を明らかにしており、興味深い一冊といえるでしょう。

『100年前の世界一周』

ワルデマール・アベグ／写真・回想録 ボリス・マルタン／文 日経ナショナルジオグラフィック社発行 2009年
ラベル記号290.87/Aア09 資料番号0009515701

【内容】

今から約百年前に、三十二歳の著者は世界一周の旅に出ます。イギリスの上流社会の若者が教育の締めくくりや交友関係を広げる手段として行う旅、「グランドツアー」です。アメリカ、カナダ、日本、朝鮮、中国、インドネシア、インド、スリランカなどを一年かけて周遊し、多くの写真を撮影しました。その貴重な記録をまとめたのがこの本です。日本を訪れたのは日露戦争後のポーツマス条約が調印された直後で、「不思議に満ちた世界」と表現し、最も印象深い国になったようです。どのページからも、外国人から見た二十世紀初頭の人々の生活が生き生きと伝わってきます。

『名刹に伝わるやさしい精進料理』

日本の食を考える会／監修 学研パブリッシング発行 2009年 ラベル記号596.21/ニホ09 資料番号0009516709

【内容】

「精進料理」は敷居が高いと感じる人は多いことでしょう。そもそも修行僧の健康を保つために考えられた菜食料理ですが、乱れがちな食生活を送る私たちにこそ、必要であると勧めています。本著では、高野山の僧坊料理、建長(けんちん)汁に代表される建長寺・鎌倉の精進料理、萬福寺の中国風精進料理や普茶料理のレシピが、色鮮やかな写真とともに掲載されており、料理意欲をそそります。精進料理をとおして、歴史のつまった味を楽しむと同時に、四季の恵みに感謝し、まごころをこめて調理することを、著者は願っています。

『だれでもかわいく描けるおしゃべりイラスト』

きくち いま／著 実業之日本社発行 2009年 ラベル記号 726.507/キク09 資料番号0009505868

【内容】

メールはするけれども手紙はあまり…という人でも、メモやメッセージを書くことはあるでしょう。中学生や高校生の女の子なら、ほぼ毎日、友達同士で手紙のやりとりをしているのではないのでしょうか。文字でコミュニケーションをとるとき、描けたら楽しいし、受け取っても嬉しいのがかわいいイラストです。「気の利いたイラストが描きたいけれども…」という苦手意識を持っている人でも大丈夫。そのまま写して使うところからスタートして、慣れてきたらあれこれ組み合わせでアレンジすることもできます。とにかく自分の気持ちにぴったりのイラストを、楽しく描くのがポイントだそうです。毎日の生活が、楽しくなること請け合いです！

★ 貸出は15日以内10冊までです。

今月のテーマ展示は『夢』坂本龍馬』(1/5～2/2)です。

お問い合わせ先:岡山県立図書館1階人文科学班 086-224-1286
ホームページ: <http://www.libnet.pref.okayama.jp/> (蔵書検索もできます)

※ リストは12月に受け入れた本の一部です。

書名	著者	出版社	資料番号	ラベル記号
100円ノート「超」メモ術	中公 竹義／著	東洋経済新報社	0009495060	002.7/ナカ09
大人のための絵本の本		エンターブレイン	0009114190	019.53/オト09
心がぼかぼかするニュース	日本新聞協会／編	文芸春秋	0009114216	049/ニホ06/2008
人生に必要な哲学50	ベン・デュプレ／著	近代科学社	0009515446	100/テユ09
リーダーのための論語のやさしい読み方	吉浜 暢恭／著	アスカビジネスカレッジ 長崎出版	0009341504	123.83/ヨシ09
ポジティブ心理学入門	島井 哲志／著	星和書店	0009107434	140/シマ09
社会貢献する宗教	稲場 圭信／編	世界思想社	0009521428	161.3/イナ09
印と梵字ご利益・功德事典	児玉 義隆／編著	学研パブリッシング 学 研マーケティング	0009515537	188.56/コタ09
世界の歴史が3時間で大つかみして しまえる本	鶴間 和幸／監修	明日香出版社	0009114364	209/ツル09
太平洋戦争、七つの謎	保阪 正康／〔著〕	角川書店 角川グルー プパブリッシング	0009521667	210.75/ホサ09
ようこそマヤ文明へ	多々良 穰／著	文芸社	0009233834	256.03/タタ09
私はマイノリティあなたは？	李 清美／著	現代書館	0009515628	289.2/イ09
いまさら聞けない大人の家庭科！	暮らし向上委員会／編	青春出版社	0009108218	590/クラ09
こんこんぞうり・布ぞうり	市ノ瀬 絵里子／著	パッチワーク通信社	0009118647	593.3/イチ09
入園、入学に役立つ子どものための バッグ作り	しかのる一む／著	文化出版局	0009340852	594.7/シカ09
100円グッズでおしゃれ収納&インテリア		扶桑社	0009341090	597/ヒヤ09
医学と芸術	森美術館／編	平凡社	0009521808	708.7/モリ09
暮らしの中の和紙のかたち	福嶋 秀子／著	木耳社	0009118878	754.9/フク09
指でなぞる大人のピアノ	元吉 ひろみ／著	ダイヤモンド社	0009118910	763.2/モト09
ハワイアン・ミュージックの歩き方	桑田 英彦／著	ダイヤモンド・ビッグ社 ダイヤモンド社	0009118928	764.7/クワ09
うまい、と言われる1分間スピーチ	晴山 陽一／著	土屋書店	0009522095	809.4/ハラ09
品格ある日本人の英語	曾根 宏／著	ビジネス社	0009494832	830.7/ソネ09
バスク語のしくみ	吉田 浩美／著	白水社	0009113317	893.5/ヨシ09
名作への招待	岡田 量一／著	彩流社	0009108457	902.3/オカ09
ロシア文学名作と主人公	水野 忠夫／編	自由国民社	0009516469	980.2/ミヌ09