



春の陽気が心地よい4月。新たな出会いや新しい環境に期待を抱きながら、一方で不安や戸惑いも感じるのでは？ 図書館には、困り事を解決してくれる本や心を癒してくれる本もあります。ぜひご利用ください。

『牛乳さえあれば』 ふわふわホイップもクリームチーズも。かんたんおいしいスイーツ55』 【人文科学資料部門】

小松 友子/著 イカロス出版/発行 2023年 請求記号 596.65/J24/ 資料番号 0016654030



お菓子を作る際重宝する生クリームも、時には「ない！」ということはありませんか？生クリームは常備してなくても、牛乳はいつも冷蔵庫にあるという家庭は多いのではないのでしょうか。本書は、生クリームではなく、牛乳で作れるホイップクリームやクリームチーズのレシピを紹介しています。ゼラチンを用意したり、温度管理をしたり、少しの手間はかかりますが、牛乳さえあればいつでもお菓子が作れるだけでなく、低カロリーなうえ材料費も抑えられます。「ホエー」の活用レシピもあり、牛乳を無駄なく味わえる一冊です。

『東北モノローグ』 【社会科学資料部門】

いとう せいこう/著 河出書房新社/発行 2024年 請求記号 369.31/J24/ 資料番号 0016637738

著者のいとう氏は、東日本大震災で被災した福島のアちこち取材し、そこで聞いた話を一人語り(モノローグ)という形に書きあげ、2021年に『福島モノローグ』として刊行しました。その後も「それで済むわけがない」と、岩手、宮城、山形、東京へ範囲を広げて取材を続けました。本書には17人の声が再現され、あの日に起こったこと、それからの生活のこと、これからの未来のことなど、彼らの思いが語られています。東日本大震災から13年が経過し、新たな震災も起きている今、改めて当時を知り、震災について考えてみませんか。



『眠っている間に体の中で何が起きているのか』 【自然科学・産業資料部門】

西多 昌規/著 草思社/発行 2024年 請求記号 491.371/J24/ 資料番号 0016633257



睡眠に関する本は多いですが、睡眠中の人間の体の動きや変化を臓器別に解説した本は意外にありません。本書では、脳をはじめ、心臓や肺、胃腸、骨や筋肉、免疫、内分泌、泌尿器、皮膚などが、睡眠中にどのような状態になっているのか、また睡眠不足によってどのようなダメージを受けるのかを解説しています。睡眠は身体全体に影響を与える重要な生活習慣であり、睡眠改善は健康への第一歩となります。睡眠のメカニズムの全貌と心身の健康に役立つ情報が満載です。

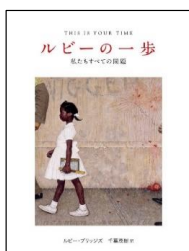
『ザ・ラストモーメント381系「やくも」 岡山の国鉄型車両たち』 【郷土資料部門】

ネコ・パブリッシング/発行 2023年 請求記号 KL686/51B/ 資料番号 0016600595

岡山市と出雲市を結ぶ特急「やくも」は、全国的にも希少な振り子式381系車両を使用しています。新型車両の導入に合わせ、この車両も惜しまれつつ引退の予定になっています。本書では、「やくも」を始めとした、岡山地区で走っていた国鉄型車両を写真と共に紹介しています。振り子式車両の仕組みや歴史、貨物列車に使用されている国鉄型車両、リバイバル車として運行しているクリーム色と赤色のツートンカラーの「やくも」など、充実した内容になっています。もうすぐ見納めとなる特急「やくも」に思いを馳せてみませんか。

『ルビーの一步 わたしたちすべての問題』 【児童資料部門】

ルビー・ブリッジズ/著 千葉茂樹/訳 あすなろ書房/発行 2023年 請求記号 C316/7/ 資料番号 0016613135



1960年、当時6歳だったルビーは、ニューオリンズの白人専用の小学校に黒人として初めて入学しました。期待に胸をふくらませ、保安官に見守られながら、登校しますが、ルビーを待っていたのは、おそろしいことばかり…。それでもルビーは、様々な困難を乗り越えながら、勇気を出して人種差別に立ち向かいます。よりよい世界を目指して最初の一步を踏み出したアメリカの公民運動家、ルビー・ブリッジズからの平和へのメッセージが綴られた一冊です。

★ 貸出は15日以内10冊までです。貸出中のものは予約できます。お問い合わせ先:岡山県立図書館 086-224-1288

【人文科学資料部門】

岡山県立図書館

書名	著者	出版者	請求記号	資料番号
心と暮らしを整える手帳&ノート術		宝島社	002.7/ココ24/	0016649121
著作権のツボとコツがゼッタイにわかる本 最初からそう教えてくれればいいのに!	三坂 和也/著	秀和システム	021.2/ミサ24/	0016645418
博物館・美術館の世界史 古代～18世紀 誕生と進化の時代	クシントフ・ポミアン/著	東京堂出版	069.02/ホミ24/1	0016348526
ニッポンの思想	佐々木 敦/著	筑摩書房	B121.6/ササ24/	0016349318
フランスの高校生が学んでいる哲学の教科書	シャルル・ペパン/著	草思社	130.4/ヘハ24/	0016645244
1日3分やめるノート 脱ダラダラ習慣!	中島 美鈴/著	すばる舎	141.75/ナカ24/	0016659179
列島の人々は火山災害にどのように向き合ってきたのか 火山災害考古学から今を考える	五味 文彦/監修	山川出版社	210.17/コミ24/	0016659344
藤原氏の1300年 超名門一族で読み解く 日本史	京谷 一樹/著	朝日新聞出版	288.3/キヨ24/	0016648552
フィンランドが教えてくれた100の大切なこと 自分らしく生きる	島塚 絵里/著	パイインターナショナル	293.892/シマ24/	0016628380
再出発整理 心地よい居場所とお金のつくり方	山崎 美津江/著	婦人之友社	590/ヤマ24/	0016645426
わたしの名店 おいしい一皿に会いに行く	三浦 しをん/ほか[著]	ポプラ社	B596.04/ミウ24/	0016649204
ねんねのお悩み、消えちゃう本 O×ですぐわかる!	ねんねママ/著	青春出版社	599.4/ネン24/	0016648792
見かたがわかればもっと面白い!日本絵画の教科書	古田 亮/監修	ナツメ社	721/フル24/	0016648669
ニッポン・コーヒーカップ物語	井谷 善恵/著	いなほ書房	751.1/イタ24/	0016648933
日韓ポピュラー音楽史 歌謡曲からK-POPの時代まで	金 成玫/著	慶應義塾大学出版会	767.8/キム24/	0016349037
式辞・挨拶を初めてやる人の本 いますぐ使いたい人のための	魚住 りえ/監修	つちや書店	809.4/ウオ24/	0016645251
じつは伝わっていない日本語大図鑑	山口 謠司/監修	東洋経済新報社	814/ヤマ24/	0016655003
言語学で解明する英語の疑問	畠山 雄二/著	大修館書店	830.1/ケン24/	0016601403
謎解きはどこにある 現代日本ミステリの思想	渡邊 大輔/著	南雲堂	910.265/ワタ24/	0016649626
もっと味わい深い万葉集の新解釈	上野 正彦/著	東京図書出版	911.124/ウエ22/4	0016648701
戦争語彙集	オスタップ・スリヴィンスキー/作	岩波書店	989.46/スリ24/	0016627473

【児童資料部門】

おねえちゃんていいなあ。	くすのき しげのり/さく	佼成出版社	E/オカ/	0016631251
めざましくん	深見 春夫/作・絵	徳間書店	E/フカ/	0016633109
ふでばこのくにの冒険	村上 しいこ/作	童心社	C913/ムラ/	0016632986
わたしの名前はオクトーバー	カチャ・ベーレン/作	評論社	C933/ヘレ/	0016632960
絵本で実践!アニメーション	木村 美幸/著	北大路書房	019.2/キム24/	0016633133

【社会科学資料部門】

岡山県立図書館

書名	著者	出版者	請求記号	資料番号
なぜあの人と分かり合えないのか 分断を乗り越える公共哲学	中村 隆文／著	講談社	301/ナカ24/	0016635906
シン・スタンダード 日本人が生きづらいのは、日本の常識しか知らないから	谷口 たかひさ／著	サンマーク出版	302/タニ24/	0016637480
嫉妬論 民主社会に渦巻く情念を解剖する	山本 圭／著	光文社	311.04/ヤマ24/	0016635781
ニュースがわかる国境学	増田 ユリヤ／著	KADOKAWA	312.9/マズ24/	0016637910
人種差別主義者たちの思考法 黒人差別の正当化とアメリカの400年	イブラム・X.ケンディ／著	光文社	316.853/ケン24/	0016645434
基本的人権の事件簿 憲法の世界へ	棟居 快行／著	有斐閣	323.143/ムネ24/	0016633778
あなたも陥る身近な犯罪	城 祐一郎／著	成文堂	326.2/好24/	0016653628
日本の難民保護 出入国管理政策の戦後史	土田 千愛／著	慶應義塾大学出版会	329.94/ツチ24/	0016349110
高校生のための経済学入門	小塩 隆士／著	筑摩書房	331/オシ24/	0016633653
フリーランス大全 起業から経営、節税対策、老後資金まで!	井戸 美枝／著	エクスナレッジ	335/イト24/	0016646226
業務マニュアルがチームのシゴトを変える 計画・作成・運用テクニック	富士通ラーニングメディア／著 制作	FOM出版	336.2/フジ24/	0016634214
三井大坂両替店 銀行業の先駆け、その技術と挑戦	萬代 悠／著	中央公論新社	338.21/マン24/	0016637399
人生が整うマウンティング大全 MOUNTFULNESS	マウンティングポリス／著	技術評論社	361.454/マウ24/	0016635856
家族の世界史	メアリー・ジョー・メインズ／著	ミネルヴァ書房	362/メイ24/	0016646077
寄り添う言葉	永田 和宏／著	集英社インターナショナル	367.3/ナカ24/	0016633638
もしも車ごと崖から落ちそうになったら	ジョシュア・ペイビン／著	文響社	369.3/ハイ24/	0016653859
文房具から始める勉強法入門 気分も効率もみるみるアップ!	みおりん／著	実務教育出版	375/ミオ24/	0016653586
なぜ東大は男だらけなのか	矢口 祐人／著	集英社	377.28/ヤク24/	0016635765
科学的根拠に基づく最高の勉強法	安川 康介／著	KADOKAWA	379.7/ヤズ24/	0016635831
日本の「宝飾装身具」広告史 明治・大正・昭和前期の宝石と装身具	露木 宏／著	東京美術	383.3/ツユ24/	0016648735
紫式部ごはんで若返る 平安時代の食事は健康長寿食	永山 久夫／著	シード・プランニング	383.81/ナカ24/	0016653925

【郷土資料部門】

史伝明石掃部 新版	小川 博毅／著	吉備人出版	K289/A-67B/	0016604795
今こそ「利他の心」を育てる教育を	森 靖喜／著	森教育学園	K376.4/297B/	0016621161
岡山の蝶々歳時記	難波 通孝／著	吉備人出版	KL486/14B/	0016560666
ごっつお 2024年版 岡山のおいしい!!!に出合えるグルメ本	ビザビコンテンツ開発局／編集	ビザビコンテンツ開発局	KL590/106/2024B	0016645780
おかやましみんのどうわ 2024	岡山市・岡山市文学賞運営委員会／編	ふくろう出版	K938/4/2024B	0016618852

書名	著者	出版者	請求記号	資料番号
情報哲学入門	北野 圭介／著	講談社	007.1/キタ24/	0016613713
生成AI革命 社会は根底から変わる	野口 悠紀雄／著	日経BP日本経済新聞出版	007.3/ノク24/	0016614828
抑圧のアルゴリズム 検索エンジンは人種主義をいかに強化するか	サフィヤ・U.ノーブル／著	明石書店	007.3/ノク24/	0016633596
パソコン仕事が10倍速くなる80+αの方法 たった1秒の最強スキル	田中 拓也／著	SBクリエイティブ	007.63/ノク24/	0016647992
人工光合成 半導体と分子触媒の融合による究極のグリーントランスフォーメーション	森川 健志／著	オーム社	431.53/モリ24/	0016631418
生命の賛歌 絶滅から動物を守る撮影プロジェクト	ジョエル・サートレイ／写真・著	日経ナショナルジオグラフィック	480/サト24/	0016631426
その痛み、仙腸関節障害かも? 腰・お尻・足の痛みが消える腹横筋エクササイズ	金岡 恒治／著	ベースボール・マガジン社	493.6/カネ24/	0016631392
「やめられない」を「やめる」本 脱・依存脳	山下 あきこ／著	小学館	493.743/ヤマ24/	0016631350
世界から青空がなくなる日 自然を操作するテクノロジーと人新世の未来	エリザベス・コルバート／著	白揚社	519/コル24/	0016631475
建築の誕生 自然から文化の地平への飛翔	中川 武／編	丸善出版	520.2/ナカ24/	0016631491
香水のすべて イラストで読み解く香りの文化と歴史	ジャンヌ・ドレ／編著・監修	翔泳社	576.72/トレ24/	0016631608
スニーカー学 atmos創設者が振り返るシーンの栄枯盛衰	本明 秀文／著	KADOKAWA	589.25/ホン24/	0016631483
生産消費者が農をひらく	蔦谷 栄一／著	創森社	610.4/ツタ24/	0016614869
図解でよくわかる菌ちゃん農法 微生物の力だけで奇跡の野菜づくり	吉田 俊道／著	家の光協会	626.14/ヨシ24/	0016631673
広報・PRのアプローチ攻略術 メディアの人とスマートにつながる	千田 絵美／著	自由国民社	674/セン24/	0016631632
図解よくわかるこれからの物流読本	内田 明美子／著	同文館出版	675.4/ウチ24/	0016631665

<交通文化資料>

京急1000形通勤型電車 私鉄車両 DETAIL GUIDE		イカロス出版	536.5/ケイ23/	0016559742
大阪の地下鉄大研究 大阪市営地下鉄・Osaka Metroの90年を紐解く	岸田 法眼／著	天夢人	686.216/キン23/	0016551558
阪急京都線、千里線、嵐山線沿線アルバム 昭和～平成	山田 亮／著	アルファベータブックス	686.216/ヤマ23/	0016489544
駅スタンプ大図鑑 解説付き戦前の印影コレクション	田中 比呂之／編著	世界文化社	686.53/タナ24/	0016601379

<視聴覚資料>

めぐる季節はワンダーランド Vol.1 ニューイングランドの森 (DVD)		丸善出版株式会社映像メディア部	V481/メ/1	0200278273
紋紗 土屋順紀のわざ (DVD)	文化庁／企画	日経映像(製作)	V756/モ/	0200280089
ザ・きょんすズ30セレクト 新作編1 柳家喬太郎落語集 (CD)	柳家 喬太郎／口演	Sony Music Direct	S560/サ/	0200254563

県立図書館の新着図書をチェック!!!

- ① 県立図書館ホームページ【調査研究と相談】→【新着図書紹介】
- ② 蔵書検索画面で「新着資料」をクリック(新着資料ジャンル一覧)
- ③ 図書館閲覧室内には、各部門ごとに新着図書コーナーがあります。

