



県立図書館11月の新着図書紹介

(自然科学編)

岡山県立図書館 2020.11.10 発行

『仮想空間シフト』

尾原 和啓／著 山口 周／著 エムディエヌコーポレーション／発行 2020年 請求記号 007.3/オハ20/ 資料番号 0015557796

【内容】

コロナ禍により、私たちの仕事や生活が急速に変化しました。テレワークを始めとして様々なことが仮想空間で行えるということが理解され、自分の生活に導入した人も増えました。本書では、アフターコロナの時代に、さらにどのような変化が起こるのか、正しく対応するためにどうしたらいいかを対談形式で説明しています。テレワークをする際にオンとオフのアイデンティティを切り替える方法など、仮想空間に対応するための具体的な行動や参考となる書籍の紹介もあります。これからの時代に成長していくための考え方が分かります。

『最高のパフォーマンスを引き出す習慣術「時間医学」の第一人者が教える』

大塚 邦明／著 フォレスト出版／発行 2020年 請求記号 498.3/オオ20/ 資料番号 0015557309

【内容】

私たちの脳の視床下部には「体内時計」にあたる部位があり、その中には時計遺伝子があって、規則正しく時を刻んでいます。この仕組みによって、私たちは健康を維持しているそうです。本書では、体内時計のリズムを踏まえて、仕事の効率が上がる時間の使い方や、睡眠・運動・食事への工夫など、ビジネスパーソンがパフォーマンスを上げるためのコツが紹介されています。また、生活時間と体内時計にズレが生じやすくなっている現代社会に目を向け、そのなかで健康を維持し、効率よく仕事をこなしていくための解決策も提案しています。

『サーキュラー・エコノミー 企業がやるべきSDGsの実践の書』

中石 和良／著 ポプラ社／発行 2020年 請求記号 519.13/ナカ20/ 資料番号 0015564891

【内容】

「サーキュラー・エコノミー」とは、モノやサービスの設計段階から廃棄物と汚染を発生させないプランを考え、「採って、作って、使い・作り続ける」という循環型の経済・産業システムです。SDGs(持続可能な開発目標)を達成するための実践的な考え方として、家電、IT、ファッション、食品、印刷など幅広い業界の世界で活躍する企業が注目し、意識的に取り組んでいます。サーキュラー・エコノミー先進企業の具体的な事例をもとに、環境への負荷を最小限に抑えながら経済価値を生み出せる、新たなビジネスモデルを紹介した一冊です。

『デザインよろしく 内田奈津子の成功を呼ぶデザイン発注術』

内田 奈津子／著 みらいパブリッシング／発行 2020年 請求記号 674.7/ウチ20/ 資料番号 0015267891

【内容】

本書はビジネスに関係するチラシ、パンフレット、ポスター、Webサイトなどについて、どのポイントを押さえてデザイナーに依頼すればイメージどおりのデザインを作ってもらえるか、という発注のコツが書かれています。発注者の「仕上がってきたデザインが思っていたのとは違う!」という現象は、デザイナーとのコミュニケーション不足からきており、プロジェクトの目的や目標、コンセプト、ゴール、数値目標、ターゲットなどの発注情報を共有できていれば、発注者とデザイナーのズレはある程度防げるといいます。また、校正時にどこをチェックすればいいのかというチェックリストもあり、発注者の立場の方に役立つ内容です。

『夜行列車の記憶 昭和・平成の名列車がよみがえる』<交通文化資料>

松本 典久／著 天夢人／発行 2020年 請求記号 686.21/マツ20/ 資料番号 0015300650

【内容】

新幹線開業以前は夜行列車が全国各地を走っていましたが、現在定期運行されるのは岡山駅で切り離される「サンライズ出雲・瀬戸」だけになりました。本書では、昭和・平成に走っていた夜行列車を取り上げ、著者自身が乗車した際のエピソードとともに、写真や時刻表、車両編成表が紹介されています。食堂車で提供された食事や、狭い寝台列車で苦労したエピソードなどが紹介され、当時の旅の模様を知ることができます。乗ったことがある人もない人も楽しめる一冊です。

★ 貸出は15日以内10冊までです。

今月のテーマ展示は『動物と人の行動のふしぎ』『食と栄養』(11月17日～12月20日)、『観光列車』(9月15日～12月20日)です。

お問い合わせ先:岡山県立図書館 2階 自然科学班 086-224-1286
ホームページ: <http://www.libnet.pref.okayama.jp/> (蔵書検索もできます)

※ リストは10月に受け入れた本の一部です。

| 書名 | 著者 | 出版者 | 資料番号 | 請求記号 |
|-----------------------------------|--------------------------|-----------------|------------|---------------|
| はじめてのAI | 土屋 誠司／著 | 創元社 | 0015567886 | 007.13/ツチ20/ |
| テクノロジーの未来が腹落ちする25のヒント | 朝日新聞「シンギュラリティーにつぼん」取材班／著 | 朝日新聞出版 | 0015358013 | 007.3/アサ20/ |
| 中国のITは新型コロナウイルスにどのように反撃したのか? | 山谷 剛史／著 | 星海社 | 0015567944 | 007.3/ヤマ20/ |
| オンライン・セミナーのうまいやりかた | 高橋 龍征／[著] | クロスメディア・パブリッシング | 0015565021 | 007.35/効20/ |
| できる仕事をはかどるPython & Excel自動処理全部入り。 | リブワークス／著 | インプレス | 0015565013 | 007.64/リフ20/ |
| 知ってますか?理系研究の“常識”研究・論文・プレゼンの作法 | 掛谷 英紀／著 | 森北出版 | 0015537483 | 407/カケ20/ |
| 図解身近にあふれる「化学」が3時間でわかる本 | 齋藤 勝裕／著 | 明日香出版社 | 0015358393 | 430.4/サイ20/ |
| 雲と出会える図鑑 | 武田 康男／著 | ベレ出版 | 0015307655 | 451.61/タケ20/ |
| 世界を変えた微生物と感染症 | 左巻 健男／編著 | 祥伝社 | 0015537699 | 465.04/サマ20/ |
| 「雑草」という戦略 予測不能な時代をどう生き抜くか | 稲垣 栄洋／著 | 日本実業出版社 | 0015537665 | 470.4/イナ20/ |
| 元レスキュー隊員がみた事故災害から考える職長の安全な職場づくり | 藤田 英男／著 | 労働新聞社 | 0015358401 | 510.96/フシ20/ |
| 東京 | 隈 研吾／著 | KADOKAWA | 0015537889 | 520.87/クマ20/ |
| 堀江貴文と宇宙に挑む民間ベンチャー企業の勇敢な社長たち | すわべしんいち／著 | repicbook | 0015564735 | 538.9/スワ20/ |
| 孫の顔が見たい!!はじめてのスマホでビデオ通話 | 扶桑社スマホ向上委員会／編 | 扶桑社 | 0015307598 | 547.483/フソ20/ |
| 食品企業の成功する通販・直販ビジネス | トゥルーコンサルティング株式会社／著 | 同文館出版 | 0015357288 | 588.09/トゥ20/ |
| 農家はつらいよ 零細メロン農家・年商1億までの奮闘記 | 寺坂 祐一／著 | 同文館出版 | 0015358138 | 626.24/テラ20/ |
| 猫からのおねがい 猫も人も幸せになれる迎え方&暮らし | 服部 幸／監修 | ねこねっこ | 0015358773 | 645.7/ハツ20/ |
| 水産改革と魚食の未来 | 八木 信行／編 | 恒星社厚生閣 | 0015538044 | 661.1/ヤキ20/ |
| 誰も教えてくれない不動産売買の教科書 | 姫野 秀喜／著 | 明日香出版社 | 0015358526 | 673.99/ヒメ20/ |
| ホテル御三家 帝国ホテル、オークラ、ニューオータニ | 山川 清弘／著 | 幻冬舎 | 0015358781 | 689.8/ヤマ20/ |

<交通文化資料>

| | | | | |
|--|------------|--------|------------|---------------|
| カタログでたどる日本のトラック・バストヨタ・日野・プリンス・ダイハツ・くろがね編 | 小関 和夫／著 | 三樹書房 | 0015187651 | 537.94/オセ20/ |
| JR山手線沿線なぞ解き地図 | 小林 克己／監修 | 昭文社 | 0015315229 | 686.213/コハ20/ |
| きっぷのルールハンドブック | 土屋 武之／著 | 実業之日本社 | 0015280720 | 686.51/ツチ20/ |
| 鉄の馬と兵ども「証言」蒸気機関車 | 椎橋 俊之／取材・著 | イカロス出版 | 0015270341 | L536.1/シイ20/ |
| 日本鉄道歴史紀行 蒸気機関車から現代に至る鉄道の歩み | | 三栄 | 0015192719 | L686.21/ニホ20/ |