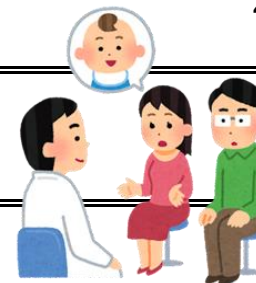


妊活・不妊治療の実際



1. キーワードから調べる

【キーワード】

高齢出産／晩婚化／晩産化／卵子／子宮／不妊症／不妊治療／生殖医療／人工授精／体外受精／顕微授精／排卵障害／男性不妊／無精子症／不育症／着床前診断／出生前診断／妊娠／出産／病名(子宮内膜症)・・・など

★蔵書検索のポイント

キーワード検索では、「卵子 老化」のようにキーワードを組み合わせて検索するとヒットしやすくなります。件名検索で「不妊」と入力すると、不妊治療関連の書籍を一括して検索することができます。

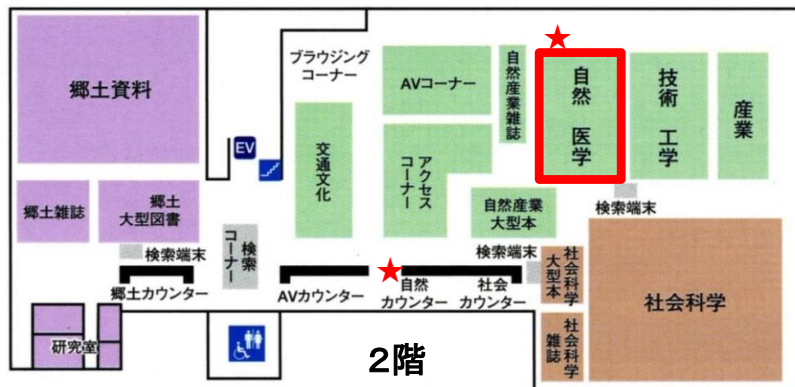
2. 分類から調べる

★図書館の資料は、分類ごとに配架されています。

生殖[491.35]／男性性器の疾患[494.96]／男性性器の機能障害[494.97]／男性ホルモン[494.98]／婦人科学・産科学[495]／月経異常[495.42]／子宮・卵巣・卵管[495.43]／不妊症[495.48]／妊娠[495.6]／出産[495.7]／家庭衛生・性生活・妊娠[598.2]

495

関連本は、主に495自然18、19の本棚にあります。



★健康・医療情報の図書は、

2階自然16-19の本棚にあります。本棚へ行くと類書を探ることができます。自然カウンターでも検索いたします。

3. 図書館の資料で調べる

★様々な観点から書かれた資料があります。例えば以下のような資料があります。

卵子の老化	『女の子が知っておきたい卵子のハナシ。』 浅田 義正／著 主婦の友社 2020.4	491.352/アサ20/	0014676720
男性不妊	『i-wish...ママになりたい 男性不妊の検査と治療』 不妊治療情報センター／編集 シオン 2019.1	L494.97/シオ19/	0014598437
妊活	『夫婦で始める妊活読本』 木下 孝一／著 幻冬舎メディアコンサルティング 2020.2	495.48/キヨ20/	0014677157
	『卵巣セラピーで妊娠体質をつくる』 放生 勲／著 扶桑社 2020.1	495.48/ホウ20/	0015122856
不妊治療	『やさしく正しい妊活大事典』 吉川 雄司／著 月花 瑤子／監修 プレジデント社 2019.7	598.2/ヨシ19/	0014958979
	『最新！不妊治療ナビ』 山下 正紀／著 主婦の友社 2021.2	495.48/ヤマ21	0015431471
妊活手記	『子どもを迎えるまでの物語』 ベル・ボグス／著 石渡 悠起子／訳 サウザンブックス社 2021.6	936/ホク21/	0015620701
病院案内	『全国体外受精実施施設完全ガイドブック 2019』 シオン 2019.7	495.48/セン11/2019	0014633259
関連雑誌	NHKきょうの健康、実験医学、たまごクラブ、日経WOMAN、日経ヘルス ほか		

★雑誌や視聴覚資料からも有効な情報が得られます。雑誌、視聴覚資料を検索するときは、検索端末で、資料種別を「雑誌」、「DVD」にチェックして検索してください。

4. インターネットで調べる

★図書では得られない最新の情報を入手することができます。関連情報をまとめて収集するときにも便利です。

【妊娠・不妊の相談窓口】

◆岡山県不妊専門相談センター 不妊・不育とこころの相談室(岡山県委託)

<http://www.cc.okayama-u.ac.jp/~funin/>

不妊・不育・思春期の悩みを無料で相談できる窓口です。不妊カウンセラー、臨床心理士、生殖医療相談士、助産師、看護師、生殖医療担当医師が相談員として参加しています。講演会などのイベント情報もあります。

◆おかやま妊娠・出産サポートセンター 妊娠・安心相談室(岡山県委託)

<http://www.okayama-u.ac.jp/user/ninshin/>

妊娠・出産・子育て・思春期の悩みを、安心して相談できる無料の窓口です。男性も参加可能な講演会など、イベント情報もあります。

【不妊治療費助成事業】

◆不妊治療に関する取組(厚生労働省)

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kodomo/kodomo_kosodate/boshi-hoken/funin-01.html

不妊に悩む夫婦への支援情報や特定不妊治療費助成事業の案内、全国の不妊専門相談センターの一覧があります。

◆不妊について(岡山県健康推進課)

<https://www.pref.okayama.jp/page/detail-24211.html>

岡山県が行う不妊に関する相談や特定不妊治療費助成事業について紹介されています。岡山県不妊治療支援事業指定医療機関一覧もあり、県内全域の情報を得ることができます。

【学会・団体】

◆公益社団法人 日本産婦人科学会

<https://www.jsog.or.jp/>

「HUMAN+」の項目に妊娠、不妊に関する情報があります。

◆公益社団法人 日本産婦人科医会

<http://www.jaog.or.jp/>

女性の健康に関する情報が掲載されています。妊娠、不妊に関する情報もあります。

◆一般社団法人 日本生殖医学会

<http://www.jsrm.or.jp/>

「生殖医療Q&A」の項目に不妊に関する情報をまとめたコーナーがあります。

◆NPO法人 日本不妊カウンセリング学会

<https://www.jsinfc.com/>

都道府県別の不妊カウンセラー・体外受精コーディネーター名簿があります。

5. データベースで調べる

★図書館内で利用できる契約データベースです。

★雑誌や新聞、論文の情報を入手することができます。最新の治療法や地域の情報を知りたいときに役立つサイトです。

◆医中誌Web(医学情報)

国内発行の医学・歯学・薬学・看護学及び関連分野の定期刊行物から収録した論文情報が検索できます。

◆各種新聞データベース(山陽新聞、朝日新聞、日本経済新聞、読売新聞ほか)

「Sandex」、「聞蔵Ⅱビジュアル for Libraries」、「日経テレコン」、「ヨミダス歴史館」が利用できます。

6. その他

★「妊活」、「不妊」に関する資料の相談は、2階自然カウンターまで。必要な情報や資料を探すお手伝いをします。

★図書館では、特定の治療や薬の推奨、医療上のアドバイスはいたしません。

★ご希望の資料の所蔵がない場合は、購入や他の図書館からの借用などにより、できるだけご希望にお応えします。

★お問い合わせは、来館・電話・FAX・文書・当館ホームページでも受け付けています。

ご不明な点をご相談ください。 岡山県立図書館 自然科学班

〒700-0823 岡山市北区丸の内2-6-30 TEL:086-224-1288 FAX:086-224-1208

岡山県立図書館HP:<https://www.libnet.pref.okayama.jp/>

