



「健康・医療情報」

に関する資料リスト（第9版）

2022. 4. 7 岡山県立図書館 自然科学・産業資料部門

※ リストはテーマに関連する本の一部です。

書名	著者名	出版者	出版年	請求記号	資料番号
健康・医療情報の選び方(ヘルスリテラシー)					
健康・医療情報の見極め方・向き合い方 健康・医療に関わる賢い選択のために知っておきたいコツ教えます	大野 智／著	大修館書店	2020.8	490.4/オオ20/	0015557416
「健康」から生活をまもる 最新医学と12の迷信	大脇 幸志郎／著	生活の医療	2020.6	490.4/オオ20/	0015233489
わたしたちはどんな医療が欲しいのか？ 人間中心医療を取り戻すための提言とその理由	ミハエル・デ・リッター／著	教文館	2020.9	490.4/テリ21/	0015388804
「エビデンス」の落とし穴 「健康にいい」情報にはランクがあった!	松村 むつみ／著	青春出版社	2021.2	490.4/マツ21/	0015733710
425人の専門医が教える健康情報のウソ・ホント	Medical DOC／著	幻冬舎メディアコンサルティング	2021.7	498.3/シエ21/	0015882418
医療情報を見る、医療情報から見る エビデンスと向き合うための10のスキル	青島 周一／著	金芳堂	2020.1	498/アオ20/	0014672604
健康情報は8割疑え! 京大医学部のヘルスリテラシー教室	中山 健夫／著	法研	2021.9	498/ナカ21/	0015924889
医者に殺されない20の心得 長生きしたければ病院に行くな		プレジデント社	2020.11	L490.4/イシ21/	0015680366
医者が教える健康の新常識やっちはいけない50のこと	秋津 壽男／監修	宝島社	2021.11	L498.3/イシ22/	0015949431
病院の受診のしかた					
医者のトリセツ 最善の治療を受けるための20の心得	尾藤 誠司／監修	世界文化社	2020.2	490.14/ヒト20/	0014672562
医者・病院・薬局 失敗しない選び方・考え方 病気で「健康」に生きるために	鈴木 信行／著	さくら舎	2019.1	490.4/スス19/	0014807283
病院に行く前に読む本 病に勝つには、医者を知れ	千田 金吾／著	幻冬舎メディアコンサルティング	2019.1	490.4/チタ19/	0014827828
患者の心得 高齢者とその家族が病院に行く前に知っておくこと	山本 健人／著	時事通信出版局	2020.10	490.4/ヤマ20/	0015632284
中医養生のすすめ 病院にかかる前に	藤田 康介／著	東洋学術出版社	2020.6	490.9/フシ20/	0015526395
医療現場のプロが教える世界一わかりやすい入院の教科書	曷川 元／編著	慧文社(発売)	2020.11	492/カツ20/	0015665615
病気&診療完全解説BOOK 身近な病気がよくわかる!	東京通信病院／編著 平田 恭信／監修	医学通信社	2019.2	492/トウ19/	0014857148

書名	著者名	出版者	出版年	請求記号	資料番号
歯医者さんのかかり方	渡辺 勝敏／著	中央公論新社	2020.7	497/ワタ20/	0015530017
病院のやめどき「医療の自己決定」で快適人生	和田 秀樹／著	朝日新聞出版	2018.9	498.021/ワタ18/	0014496392
本当に良い医者と病院の見抜き方、教えます。	大塚 篤司／著	大和出版	2020.4	498.04/オオ20/	0015267347
医療事故に「遭わない」「負けない」「諦めない」	石黒 麻利子／著	扶桑社	2018.1	498.12/イシ18/	0014290571
最新医療費の仕組みと基本がよくわかる本 複雑な医療費の仕組みをやさしく解説!	伊藤 哲雄／編著	秀和システム	2020.5	498.13/イト20/	0015357254
病院早わかり読本	飯田 修平／編著	医学書院	2021.7	498.16/イイ21/	0015833320
医者が教える「ヤブ医者」の見分け方 病院選 びに失敗しない16の法則・31の助言	金子 俊之／著	ゴマブックス	2019.12	498.16/カネ19/	0015096670
病院のすべてがわかる! オールカラー図解	コンパツソ税理 士法人／編	ナツメ社	2017.11	498.16/コン18/	0014214324
医者が教える病院・医者の選び方	蓮池 林太郎／著	セルバ出版	2020.2	498.16/ハス20/	0014676761
ヤバい医者の見分け方 医療コーディネーター が教える	三田 はやと／著	自由国民社	2020.2	498.16/ミタ20/	0015195639
医者が教える正しい病院のかかり方	山本 健人／著	幻冬舎	2019.11	498/ヤマ19/	0015130578
医者と病院をうまく使い倒す34の心得 人生 100年時代に自分を守る上手な治療の受け方	山本 健人／著	KADOKAWA	2020.6	498/ヤマ20/	0015334352
がんで困ったときに開く本2019 今さら聞けな いがんの悩み・疑問223をQ&Aで解決!		朝日新聞出版	2018.8	L494.5/カン 09/2019	0014560171

病院情報

名医のいる専門外来 2020-2021		医療新聞社	2020.7	492/メイ19/2020	0015364169
腰痛解消!「神の手」を持つ12人 令和元年版	現代書林特別 取材班／著	現代書林	2019.7	493.6/ケン19/	0014886261
『名医』はどこにいる? よい精神科主治医にめ ぐりあうために	加藤 忠史／著	日本評論社	2020.7	493.7/カト20/	0015368657
全国体外受精実施施設完全ガイドブック2021 体外受精を考えているみなさまへ		シオン	2021.10	495.48/セン 11/2021	0015978497
国民のための名医ランキング 2021-2023	桜の花出版編 集部／編	桜の花出版	2020.9	498.14/サク 16/2021	0015557424
Dr.ヤンデルの病院選び	市原 真／著	丸善出版	2019.4	498.16/イチ19/	0014914162
明日の医療を支える信頼のドクター-2021年版 信頼の主治医	ぎょうけい新聞 社／編著	ぎょうけい新 聞社	2021.5	498.16/キヨ 16/2021	0015821408
最新治療データで探す名医のいる病院2021 あなたの街の頼れる病院が見つかる!		医療新聞社	2021.1	498.16/サイ 19/2021	0015754823

書名	著者名	出版者	出版年	請求記号	資料番号
手術数でわかるいい病院2021		朝日新聞出版	2021.3	498.16/シユ 08/2021	0015771645
中国・四国病院情報 2019年版 岡山・広島・ 鳥取・島根・山口 徳島・香川・愛媛・高知		医事日報	2019.3	498.16/チユ 02/2019	0014925705
さいごまで自宅で診てくれるいいお医者さん 2020年版		朝日新聞出版	2019.10	498/サイ18/2020	0014648901
新「名医」の最新治療2020 全30疾患の最新 治療を101人の専門医が解説		朝日新聞出版	2020.6	L492/シソ 20/2020	0015367667
スーパードクターに教わる最新治療2021 安 心できる!!最高の医療情報		文藝春秋	2021.1	L492/スハ 20/2021	0015668940
首腰ひざのいい病院 2020		朝日新聞出版	2019.10	L493.6/ケ 14/2020	0014649131
本気で治す腰痛・膝痛 スーパードクターが教 える、本当に正しい腰痛・膝痛の治しかた	吉原 潔/著	榎出版社	2020.9	L493.6/ヨシ20/	0015567241
突然死を防ぐ脳と心臓のいい病院 2019		朝日新聞出版	2018.10	L493.73/トツ 18/2019	0014574974
老眼&白内障完全ガイド 眼のいい病院 2017		朝日新聞出版	2017.4	L496.42/ロウ17/	0013967732
「よく聞こえない」ときの耳の本2021年版 こ の一冊で聞こえる耳を保つ!	小川 郁/監修	朝日新聞出版	2021.3	L496.6/オカ 18/2021	0015771637
日経実力病院調査 2020-2021年版	日本経済新聞 社/編	日経BP日本経 済新聞出版本部	2020.8	L498.16/ニホ 13/2020	0015384027
病院最前線2021 独自調査4103データ掲載		毎日新聞出版	2020.12	L498.16/マイ 12/2021	0015754922
名医を探せ!2021 進歩する医療技術!体に優 しい低侵襲治療の選択肢		毎日新聞出版	2021.8	L498.16/マイ 20/2021	0015464233
病院の実力2021総合編	読売新聞医療 部/編	読売新聞東 京本社	2021.3	L498.16/ヨミ 10/2021	0015435845

健康診断・検査

人体健康診断編 検査数値ですっきりわかる、 病気のサインや健康状態		ニュートンプレス	2021.3	491.3/シン21/	0015437205
検査値の読み方・考え方 専門医からのアドバ イス	西崎 統/編集	総合医学社	2021.6	492.1/ケン21/	0015621642
女性のための「検査」がわかる本	小橋 隆一郎/著	主婦の友社	2019.1	492.1/コハ19/	0014751952
病院で受ける検査がわかる本	高木 康/共著	法研	2020.1	492.1/タカ20/	0015166549
最新健康診断と検査がすべてわかる本	矢富 裕、野田 光 彦/編著	時事通信出版局	2019.5	492.1/ヤト19/	0014923502
ちょっと心配な健康診断の数値がすぐにわかる本 検査値のことを理解すれば、健康を守れる!	和田 高士/監修	学研プラス	2018.12	492.1/ワタ18/	0014797963
ちょっと気になるカラダの数値がみるみるよくなる本	和田 高士/監修	学研プラス	2020.4	492.1/ワタ20/	0015252877

書名	著者名	出版者	出版年	請求記号	資料番号
気になる症状からナビする病気の事典 困った時に役立つ!	藤原 大美/著	現代書林	2018.10	492/フシ18/	0014710271
受けてもムダな検査してはいけない手術 世界の医療標準からみた	室井 一辰/著	洋泉社	2019.1	492/ムロ19/	0014826242
ほんとは怖い健康診断のC・D判定	近藤 慎太郎/絵と文	日経BP	2020.6	493.18/コン20/	0015324288
これで納得目の検査	飯島 裕幸/著	幻冬舎メディアコンサルティング	2020.6	496.2/イイ20/	0015370463
健康診断医からみた健康管理Q&A	狩野 敦/著	東北大学出版会	2019.9	498.3/カノ19/	0014976278
若者から始める健康管理 エビデンスに基づいた健康診断の勧め	国立大学保健管理施設協議会/編著	保健同人社	2020.2	498.3/コク20/	0015170830
健康寿命を延ばす賢い人間ドック健診の受けかた	山門 實/著	幻冬舎メディアコンサルティング	2018.7	498.81/ヤマ18/	0014552921
からだの検査数値 健康診断の数値の意味と、病気のサイン・予防法がよくわかる		ニュートンプレス	2020.5	L492.1/カラ20/	0015356892

薬に関する基礎知識

薬日本堂のおうち漢方365日 1日1ページ読むだけで心も体もリラックス	薬日本堂/監修	家の光協会	2021.1	490.9/クス21/	0015719255
生薬と漢方薬の事典	田中 耕一郎/編著	日本文芸社	2020.4	490.9/タナ20/	0015306475
丸わかり!漢方薬120%使いこなし事典	根本 幸夫/監修 主婦の友社/編	主婦の友社	2019.4	490.9/ネモ19/	0014622518
知ってはいけない薬のカラクリ	谷本 哲也/著	小学館	2019.4	499.09/タニ19/	0014623151
薬剤師の本音 65歳を過ぎたら飲んではいけない薬	宇多川 久美子/著	宝島社	2019.3	499.1/ウタ19/	0014607014
医者からもらった薬がわかる本 2020-2021年版	医薬制度研究会/著	法研	2020.5	499.1/キム90/2020	0014676282
くすりの事典 2021年版	片山 志郎/監修	成美堂出版	2020.6	499.1/コハ05/2021	0015351703
中高生から知っておきたい「くすりの正しい使い方」「うっかりドーピング」も理解できる!	齋藤 百枝美/編著	薬事日報社	2020.10	499.1/サイ21/	0015677917
医者からもらった薬がわかる実用ガイドブック 最新「薬の辞典」ハンディ版	立川 靖之/監修	宝島社	2019.8	499.1/タチ19/	0015009913
医師が教える市販薬の選び方 クスリ早見帖 副読本	平 憲二/著	PHP研究所	2018.10	499.1/ヒラ18/	0014710362
薬のギモン早わかり帖	藤井 義晴/著	主婦の友社	2020.10	499.1/フジ21/	0015388986
漢方薬 知っておきたい漢方薬63×基礎知識×やさしい養生生活のコツ	櫻井 大典/監修	翔泳社	2021.8	499.8/サク22/	0015463466
未病から治す本格漢方 2020		朝日新聞出版	2020.4	L490.9/ミヒ20/2020	0014680706