



# 「秋のハイキング・紅葉を見に行こう」 に関する資料リスト

人文展示1 2024.10.17 岡山県立図書館 人文科学資料部門

※ リストはテーマに関連する本の一部です。

書名	著者名	出版社	出版年	請求記号	資料番号
<b>ハイキングに行こう</b>					
ニッポン10大トレイル	シェルパ齊藤／ [著]	柘出版社	2019.6	291.093/シエ19/	0014937551
はじめての絶景山ハイク 関西		JTBパブリッ シング	2016.4	291.6/ハン16/	0013460043
山夜景をはじめて楽しむ人のための関西ナイト ハイキング	堀 寿伸／著	創元社	2017.10	291.6/ホリ17/	0014130579
秋紅葉の京都 2021		昭文社	2021.10	291.62/アキ 22/2021	0015607518
京都一周トレイルマップ&ガイド 全5コース・14 ルートを楽しむ	京都トレイルガ イド協会／編著	ナカニシヤ出 版	2021.11	291.62/キヨ21/	0015948243
京都紅葉旅	水野 克比古／ 著	光村推古書 院	2017.9	291.62/ミス17/	0013934799
中国5県山辺・野辺・海辺・川辺への道80コース	清水 正弘／ 文・写真・地図	南々社	2016.5	291.7/シミ16/	0013638309
母と子のためのハイキング&キャンプ	東 麻吏／編・ 著	地球丸	2017.8	786/ヒカ18/	0014205405
ナイトハイクのススメ 夜山に遊び、間を楽しむ	中野 純／著	山と溪谷社	2023.12	786.4/ナカ23/	0016582264
ハンモックハイキング ハンモックを野営道具と する登山スタイル教本	二宮 勇太郎／ 著	山と溪谷社	2022.12	786.4/ニノ22/	0016419012
知識ゼロからのロングトレイル入門	日本ロングトレ イル協会／監 修	幻冬舎	2016.8	786.4/ニホ16/	0013610225
<b>安全に楽しもう</b>					
これで死ぬ アウトドアに行く前に知っておきたい 危険の事例集	羽根田 治／著	山と溪谷社	2023.8	786/ハネ23/	0016516841
アウトドア六法 正しく自然を楽しみ、守るため の法律	中島 慶二／監 修	山と溪谷社	2023.3	786/ヤマ23/	0016313785
地図アプリで始める山の地図読み	佐々木 亨／著	山と溪谷社	2021.6	786.1/ササ21/	0015817380
ソロトレッキングの登山術 ひとりで楽しく安全 に山を歩くためのガイドブック	長谷川 治宏／ 著	文芸社	2020.8	786.1/ハセ21/	0015387806
地図読みドリル	宮内 佐季子／ 著	山と溪谷社	2019.12	786.1/ミヤ19/	0015100035

書名	著者名	出版社	出版年	請求記号	資料番号
山のリスクマネジメント	山と溪谷社／ 編	山と溪谷社	2020.3	786.1/ヤマ20/	0015208069
軽量登山入門	栗山 祐哉／著	Gakken	2024.6	786.13/クリ24/	0016723041
入門山トレッキングサポートBOOK 2023		ネコ・パブリッ シング	2023.3	L786.1/ニユ 13/2023	0016674293

## 写真に残そう

はじめての60歳からのスマホ写真撮り方ブック 写真編集者が教える“スマホ写真”の撮り方ガイド	山崎 理佳／著	日東書院本 社	2024.5	743/ヤマ24/	0016200495
風景写真の7piece 撮影イメージがひらめくア イデアノート	柄木 孝志／著	インプレス	2020.7	743.5/カラ20/	0015369226
図解で分かる名所の撮り方	木村 琢磨／著	インプレス	2022.3	743.5/キム22/	0016040347
作例でわかる!山岳写真上達法	中西 俊明／写 真・文	山と溪谷社	2017.5	743.5/ナカ17/	0014006647
風景写真の正しい撮り方 憧れの“絶景”を、 もっと美しく撮る		学研パブリッ シング	2015.4	743.5/フウ15/	0012871810
はじめての今さら聞けないスマホカメラ入門	桑名 由美／著	秀和システム	2015.9	746/クワ15/	0013210075
憧れのインスタグラマー20名に学ぶ美しい写真 術	fuka_09／[ほ か]著	インプレス	2020.5	746/フウ20/	0015371388
山岳・山歩き写真の新しい撮り方 ミラーレスの 機動性を活かした“プロに教わる”撮影法	深澤 武／著	誠文堂新光 社	2019.7	746/フカ19/	0014988380
まるごとわかる!撮り方ブック iPhone & スマホ 編	山崎 理佳／著	日東書院本 社	2020.12	746/ヤマ20/	0015666977

## 山ごはんを作ろう

THE男前BBQレシピ77 簡単 シンプル 食べつ くし	岡野 永佑／著	山と溪谷社	2021.3	596.4/オカ21/	0015738214
ぜんぶ同時に出来上がる!飯盒2型絶品定食レ シピ	ケンジパーマ/ 編	三オブックス	2022.9	596.4/ケン22/	0016448334
焚き火料理の本	小雀 陣二／著	山と溪谷社	2021.4	596.4/コス21/	0015762206
焚き火とフライパン 80 FRYPAN CAMP RECIPES	小林 キユウ/ 料理・写真・文	山と溪谷社	2021.6	596.4/コハ21/	0015817687
日々野鮎美の山ごはんレシピ 3 山と食欲と 私公式	信濃川 日出雄 ／監修	山と溪谷社	2023.8	596.4/シナ18/3	0016516502
シーン別山ごはんレシピBOOK		榎出版社	2019.7	596.4/シン19/	0014980197
簡単シェラカップレシピ カップひとつで作れる ソロごはん。	蓮池 陽子／著	山と溪谷社	2020.10	596.4/ハス20/	0015629975

☆お探しの資料が見つからない時は、カウンターでおたずねください。人文科学班