

連携展示



「知らせてほしい、心のSOS」

に関する資料リスト

23.9.2 岡山県立図書館 社会科学資料部門

※ リストはテーマに関連する本の一部です。

書名	著者名	出版者	出版年	請求記号	資料番号
自殺予防					
こころをつなぐ 身近な人に自殺の危険が迫ったら	小嶋 秀幹／著	翔雲社	2022.2	368.3/コシ22/	0015486392
自殺対策の新しい形 インターネット,ゲートキーパー,自殺予防への態度	末木 新／著	ナカニシヤ出版	2019.1	368.3/スエ19/	0014832877
地域でできる自殺予防 基礎からわかるゲートキーパーの役割	高橋 聡美／著	日本医学出版	2022.6	368.3/効22/	0015501968
つながりからみた自殺予防	太刀川 弘和／著	人文書院	2019.2	368.3/好19/	0014842157
ソーシャルワーカーのための自殺予防対策入門 適切な知識と支援スキルを身につける	日本社会福祉士会／編著	ミネルヴァ書房	2021.12	368.3/ニホ21/	0015961287
「死にたい」に現場で向き合う 自殺予防の最前線	松本 俊彦／編	日本評論社	2021.2	368.3/マツ21/	0015744774
生きると向き合う わたしたちの自殺対策	今村 弥生／編集	南山堂	2017.4	493.7/イマ17/	0013085196
家族・支援者のためのうつ・自殺予防マニュアル	下園 壮太／著	河出書房新社	2016.8	493.764/シモ16/	0013663661
生きづらさや孤立を包摂するための7つの実践事例集	東京都社会福祉協議会／編集	東京都社会福祉協議会	2021.6	L369/トウ21/	0015459977
悩んでいる人へ					
しんどい心にさようなら 生きやすくなる55の考え方	きい／著	KADOKAWA	2020.3	146.8/キイ20/	0015351539
人生が変わる!自己肯定感を高める心のセルフケア大全	中島 輝／著	宝島社	2022.5	146.8/ナカ22/	0016083990
生きづらさを抱えるきみへ 逃げ道はいくらでもある	withnews編集部／著	ベストセラーズ	2019.4	371.42/アサ19/	0014913636
いじめ・自殺ストップ作文集 全国「いじめ・自殺撲滅」作文コンクール入賞作品より	再チャレンジ東京／企画・編集	国書刊行会	2020.7	371.42/サイ20/	0015537327
しんどい時の自分の守り方 10代から知っておきたいメンタルケア	増田 史／著	ナツメ社	2021.9	371.47/マツ21/	0015461247
自傷・自殺のことがわかる本 自分を傷つけない生き方のレッスン	松本 俊彦／監修	講談社	2018.2	493.7/マツ18/	0014279483
よくわかる心のセルフケア ストレス・不安・うつに負けない	貝谷 久宣／監修	主婦の友社	2019.4	493.72/カイ19/	0014622591
「死んでもいいけど、死んじゃだめ」と僕が言い続ける理由 あなたのいばしょは、必ずあるから	大空 幸星／著	河出書房新社	2022.9	C368/オオ/	0016288854

※ リストはテーマに関連する本の一部です。

書名	著者名	出版者	出版年	請求記号	資料番号
行政の取り組み					
第3次岡山県自殺対策基本計画	岡山県保健福祉部健康推進課／[編]	岡山県	2021.3	KL368/27B/	0016077059
「自殺対策」の政策学 個人の問題から政策課題へ	小牧 奈津子／著	ミネルヴァ書房	2019.12	368.3/コマ19/	0015107253
よくわかる自殺対策 多分野連携と現場力で「いのち」を守る	本橋 豊／編著	ぎょうせい	2015.4	368.3/モト15/	0013053376
Q&A自殺対策計画策定ハンドブック	本橋 豊／編著	ぎょうせい	2018.10	368.3/モト18/	0014745806
自殺対策の政治学	森山 花鈴／著	晃洋書房	2018.3	368.3/モリ18/	0014407977
相談ボランティア					
24時間電話がつなぐ心と心 岡山いのちの電話開局30周年記念誌	岡山いのちの電話開局30周年記念事業実行委員会／編	岡山いのちの電話開局30周年記念事業実行委員会	2014.12	KL369/461B/□	0013006978
SNSカウンセリング入門 LINEによるいじめ・自殺予防相談の実際	杉原 保史／著	北大路書房	2018.5	146.8/スキ18/	0014455901
望まない孤独	大空 幸星／著	扶桑社	2022.3	368.3/オオ22/	0016048506
いのちの電話を支える ボランティア実践の方法	今川 民雄／著	日本評論社	2021.7	369.7/イマ21/	0015884505
職場での支援					
職場のウェルビーイングを高める 1億人のデータが導く「しなやかなチーム」の共通項	ジム・クリフトン／著	日経BP日本経済新聞出版	2022.7	336.48/クリ22/	0015982747
職場のメンタルヘルス・マネジメント 産業医が教える考え方と実践	川村 孝／著	筑摩書房	2023.3	498.8/カワ23/	0016293862
職場の健康づくりを支援する 働く人の心とからだの健康づくりテキスト	中央労働災害防止協会／編	中央労働災害防止協会	2022.6	498.8/チュ22/	0016440190
精神科産業医が明かす職場のメンタルヘルスの正しい知識 人を増やさず仕事量を減らさずうつを減らす!	吉野 聡／共著	日本法令	2021.8	498.8/ヨシ21/	0015859457
学校での支援					
子どもの自殺予防ガイドブック 学校現場から発信する	阪中 順子／著	金剛出版	2015.8	371.42/サカ16/	0013337076
学校における自殺予防教育プログラムGRIP 5時間の授業で支えあえるクラスをめざす	川野 健治／編	新曜社	2018.9	374.97/カワ18/	0014566822
学校における自殺予防教育のすすめ方 だれにでもこころが苦しいときがあるから	窪田 由紀／編	遠見書房	2016.2	374.97/クホ16/	0013551619
子どもたちに「いのちと死」の授業を 学校で行う包括的自殺予防プログラム	相馬 誠一／編著	学事出版	2020.12	374.97/ソウ21/	0015423916
教師にできる自殺予防 子どものSOSを見逃さない	高橋 聡美／著	教育開発研究所	2020はじめに	374.97/たか21/	0015703770
「いのち」と「いじめ」を考える授業プラン50 いのちの大切さを学ぶ道徳・学級活動教材集	安達 昇／編著	小学館	2019.10	375.35/アタ20/	0015180482

☆お探しの資料が見つからない時は、カウンターでおたずねください。社会科学班