



「生活習慣病」

に関する資料リスト

自然展示2 2023.10.18 岡山県立図書館 自然科学・産業資料部門

※ リストはテーマに関連する本の一部です。

書名	著者名	出版者	出版年	請求記号	資料番号
生活習慣病とは					
生活習慣病の正体 つながる5つの生活習慣による予防	神崎 仁／著	真興交易医書出版部	2020.7	493.18/カン20/	0015367618
確実に生活習慣病を防ぐ方法と食事	工藤 孝文／監修	辰巳出版	2020.9	493.18/外20/	0015581945
ほんとは怖い健康診断のC・D判定 医者がマンガで教える生活習慣病のウソ・ホント	近藤 慎太郎／絵と文	日経BP	2020.6	493.18/コン20/	0015324288
からだの検査数値 健康診断の数値の意味と、病気のサイン・予防法がよくわかる		ニュートンプレス	2020.5	L492.1/カラ20/	0015356892
生活習慣病のしおり 2023 データで見る生活習慣病		社会保険出版社	2023.3	L493.18/セイ05/2023	0016149742
がん					
患者さんのための肺がんガイドブック 2021年版 悪性胸膜中皮腫・胸腺腫瘍含む	日本肺癌学会／編	金原出版	2021.11	493.385/ニホ19/2021	0015993785
大腸がんになった人がすぐ読む本 腸の名医が教える不安をなくす治療の知識	松生 恒夫／著	マイクロマガジン社	2021.3	493.465/マツ21/	0015438237
やさしいがんの知識 2021 肺がん 胃がん 大腸がん 乳がん 子宮頸がん	がん研究振興財団／[編]	がん研究振興財団	2021.7	494.5/カン19/2021	0015895865
脳血管疾患					
動きのコツを教えます 自宅でできる脳卒中当事者のリハビリ・ガイド	生野 達也／著	協同医書出版社	2021.10	493.73/イク21/	0015591621
脳卒中とその後遺症がよくわかる本 発症時の対処法から最新治療法まで	久保田 有一／著	アーク出版	2020.10	493.73/クホ21/	0015677826
読みやすい、わかりやすい脳梗塞35の重要ポイント 「認知症」「寝たきり」を予防するために気をつけること	森本 将史／著	現代書林	2019.4	493.73/モリ19/	0014901839
心疾患					
若さは心臓から築く 新型コロナ時代の100年人生の迎え方	天野 篤／著	講談社ビーシー	2020.10	493.23/アマ20/	0015604143
不整脈 心房細動・期外収縮 心臓病の名医が教える最高の治し方大全		文響社	2020.10	493.23/フセ20/	0015628076
心臓・血管の病気にならない本 日本一わかりやすい心臓と血液の基礎知識	山下 武志／著	ベストセラーズ	2020.3	493.23/ヤマ20/	0015199565
未然に動脈硬化症を防ぐ生活と食事	松原 英多／監修	辰巳出版	2020.9	493.24/マツ20/	0015567449

書名	著者名	出版者	出版年	請求記号	資料番号
糖尿病					
糖尿病・代謝・内分泌のしくみ	小田原 雅人／監修	マイナビ出版	2021.7	493.12/オタ21/	0015882533
最新女子栄養大学栄養クリニックの糖尿病バランスレシピ 無理なく一生続けられるノウハウがつまっています	女子栄養大学栄養クリニック／監修	西東社	2022.5	493.123/シヨ22/	0015494917
疑問に答える糖尿病外来	清野 弘明／著	同文書院	2022.8	493.123/セイ22/	0015505803
糖尿病がたちまち逃げる毎日1分習慣 名医直伝!血糖値セルフコントロール術	玉谷 実智夫／著	合同フォレスト	2023.6	493.123/タマ23/	0016286122
糖尿病の?がわかる!イラストBOOK「あなた糖尿病ですよ」と告げられたら	細井 雅之／編著	メディカ出版	2022.1	493.123/ホリ22/	0015951585
メタボリックシンドローム・肥満症					
いい肥満、悪い肥満	伊藤 裕／[著]	祥伝社	2022.3	493.125/イト22/	0015484314
図解眠れなくなるほど面白い内臓脂肪の話	栗原 毅／監修	日本文芸社	2021.3	493.125/クリ21/	0015434061
ダイエットをしたら太ります。最新医学データが示す不都合な真実	永田 利彦／著	光文社	2021.7	493.125/ナカ21/	0015869498
糖質中毒 痩せられない本当の理由	牧田 善二／著	文藝春秋	2022.1	498.583/マキ22/	0016016669
肥満症診療ガイドライン 2022	日本肥満学会／編集	ライフサイエンス出版	2022.12	L493.125/ニホ16/2022	0016443517
高血圧					
図解ですぐわかる血圧を下げるのに降圧剤はいらぬ 薬を使わない薬剤師が教える	宇多川 久美子／著	河出書房新社	2022.3	493.25/ウタ22/	0015487093
高血圧 脳卒中・心筋梗塞・動脈瘤 循環器内科の名医が教える最高の治し方大全		文響社	2020.9	493.25/コウ20/	0015581747
シニアの高血圧 60歳から、75歳からの“見直し”高血圧対策	土橋 卓也／監修	NHK出版	2020.5	493.25/ツチ20/	0015270325
名医が教える高血圧の治し方 なぜ高血圧は死を招くのか。正しい知識と対処で元気に長生きできる本	富野 康日己／著	法研	2022.7	493.25/トミ22/	0015505563
科学的に血圧を下げる方法	渡辺 尚彦／著	エクスナレッジ	2020.11	493.25/ワタ20/	0015646847
脂質異常症(高脂血症)					
女性なら知っておきたい女性の脂質異常症	岡本 亜紀／著	PHP研究所	2019.10	493.2/オカ20/	0015257595
計算いらずコレステロール・中性脂肪対策のおいしいレシピ 1日の摂取カロリー別に材料の分量を2段階から選べる	横手 幸太郎／監修	学研プラス	2021.10	493.2/ヨコ21/	0015927031
薬いらずの特効法中性脂肪・コレステロールを下げる50のコツ		宝島社	2022.1	L493.2/クス22/	0015992753