



「いきいき脳活」

に関する資料リスト

自然展示2 2023. 9. 21. 岡山県立図書館 自然科学・産業資料部門

※ リストはテーマに関連する本の一部です。

書名	著者名	出版者	出版年	請求記号	資料番号
脳のはたらき					
聴覚・発話に関する脳活動観測	今泉 敏／編著	コロナ社	2022.9	491.371/イマ22/	0016452658
最強に面白い!!脳		ニュートンプレス	2020.5	491.371/サイ20/	0015267404
脳はこうして学ぶ 学習の神経科学と教育の未来	スタニスラス・ドゥアンヌ／著	森北出版	2021.2	491.371/トウ21/	0015755614
すべては脳で実現している。最新科学で明らかになった私たちの「頭の中」	毛内 拓／著	綜合法令出版	2022.9	491.371/モウ22/	0016396152
脳とは何か活用編 現代社会で自分の脳を、科学的に活かす法		ニュートンプレス	2021.8	L491.371/ノウ21/	0015456825
脳の科学					
あたらしい脳科学と人工知能の教科書	我妻 幸長／著	翔泳社	2021.1	491.371/アス21/	0015693658
カールソン神経科学テキスト 脳と行動	Neil R. Carlson ／著	丸善出版	2022.12	491.371/カル23/	0016013070
もっとよくわかる!脳神経科学 やっぱり脳はとってもスゴイのだ!	工藤 佳久／ 著・画	羊土社	2021.9	491.371/外22/	0015623358
「運命」と「選択」の科学 脳はどこまで自由意志を許しているのか?	ハナー・クリッチロウ／著	日本実業出版社	2021.3	491.371/クリ21/	0015742885
世界最先端の研究が教えるすごい脳科学	坂上 雅道／監修	綜合法令出版	2022.8	491.371/サカ22/	0016446304
自分を超越する心とからだの使い方 ゾーンとモチベーションの脳科学	下條 信輔／著	朝日新聞出版	2021.6	491.371/シモ21/	0015773021
バレット博士の脳科学教室7 1/2章	リサ・フェルドマン・バレット／[著]	紀伊國屋書店	2021.6	491.371/ハレ21/	0015821382
習慣と脳の科学 どうしても変えられないのはどうしてか	ラッセル・A.ポルドラック／[著]	みすず書房	2023.2	491.371/ホル23/	0016283848
カラー図解脳の教科書 はじめての「脳科学」入門	三上 章允／著	講談社	2022.10	491.371/ミカ22/	0016402356
面白くて眠れなくなる脳科学	毛内 拓／著	PHPエディターズ・グループ	2022.8	491.371/モウ22/	0016381873
「心の病」の脳科学 なぜ生じるのか、どうすれば治るのか	林(高木)朗子／編	講談社	2023.2	493.7/ハヤ23/	0016278772
脳と心の科学 意識,睡眠,知能,心と社会	日経サイエンス編集部／編	日経サイエンス	2021.2	L491.371/ニツ21/	0015694417

※ リストはテーマに関連する本の一部です。

書名	著者名	出版者	出版年	請求記号	資料番号
脳活					
最新科学が証明した脳にいいことベスト211 自分に合った脳活がスグに見つかる!	アダムズ・メディア ア／編著	文響社	2021.7	498.39/ア21/	0015846439
最高の脳活大全 認知症にならない!させない!		文響社	2021.11	498.39/サイ22/	0016011272
1分脳活 脳が10歳若返る!	白澤 卓二／著	自由国民社	2020.3	498.39/シラ20/	0015195662
ストレスフリーな脳になる!茂木式ごきげん脳活 ルーティン	茂木 健一郎／著	学研プラス	2021.4	498.39/モキ21/	0015795388
病気になるないラクラクトレーニング 終活より 脳活!脳から健康になる方法	森田 敏宏／著	コスミック出版	2020.4	498.39/モリ20/	0014680565
全脳活性で潜在意識を書きかえる	山岡 尚樹／著	フォレスト出版	2020.11	498.39/ヤマ20/	0015632581
脳がみるみる若返る脳活性おりがみ 大きい 折り図と文字	新宮 文明／著	西東社	2021.1	754.9/シン21/	0015679517
脳イキイキ!手あそび指あそび ひとりでも!みんな とも!脳活あそび100	小山 混／著	主婦の友社	2020.10	781.9/コヤ20/	0015381650
脳活性あやとり 指を動かすと脳がイキイキ	有木 昭久／著	ブティック社	2022.12	798/アリ23/	0016482010
60歳からの「脳にいいこと」習慣 京都大学名 誉教授が教える!	久保田 競／著	三笠書房	2019.9	B498.39/クホ19/	0014639900

脳のはなし					
すごい腸とざんねんな脳 最先端の研究でわ かった驚くべき「腸」と「脳」の働き	内藤 裕二／著	総合法令出版	2023.2	491.346/ナ123/	0016305401
スマホはどこまで脳を壊すか	榊 浩平／著	朝日新聞出版	2023.2	491.371/サカ23/	0016142564
まちがえる脳	櫻井 芳雄／著	岩波書店	2023.4	491.371/サク23/	0016283269
思い出せない脳	澤田 誠／著	講談社	2023.5	491.371/サワ23/	0016352734
モチベーション脳 「やる気」が起きるメカニズム	大黒 達也／著	NHK出版	2023.2	491.371/タイ23/	0016509945
脳の闇	中野 信子／著	新潮社	2023.2	491.371/ナカ23/	0016509911
依存脳 依存症克服のための脳的アプローチ	篠浦 伸禎／著	かざひの文庫	2022.11	493.743/シノ22/	0016419988
忘れる脳力 脳寿命をのばすにはどんどん忘 れなさい	岩立 康男／著	朝日新聞出版	2022.10	498.39/イワ23/	0015517543
仕事も人間関係もうまくいく!「脳」の地図帳	加藤 俊徳／著	三笠書房	2022.9	498.39/カト22/	0016452583
脱スマホ脳かんたんマニュアル	アンデシュ・ハン セン／[著]	新潮社	2023.4	B491.371/ハン 23/	0016283319
スマホ脳と運動脳 脳の力を最大限にひきだ す,脳科学の新常識		ニュートンプレス	2023.6	L491.371/スマ 23/	0016304057

☆お探しの資料が見つからない時は、カウンターでおたずねください。自然科学班