



「子どもの健康」

に関する資料リスト

自然展示2 2023.7.20 岡山県立図書館 自然科学・産業資料部門

※ リストはテーマに関連する本の一部です。

書名	著者名	出版者	出版年	請求記号	資料番号
子どもの体と心の健康					
子どものツボ押しマッサージ 心と体の症状に効くやさしいスキンシップ	鵜沼 宏樹／監修	メイツユニバーサルコンテツ	2020.3	492.75/ウヌ20/	0015202443
子どもの偏食外来 いつもの小児科外来や健診で役立つヒント	大山 牧子／著	診断と治療社	2023.5	493.91/オオ23/	0016303034
中高生の身長を伸ばす7つの習慣 目ざせ180cm!	佐藤 智春／著	主婦の友社	2020.5	493.91/サト20/	0014687396
すぐわかる子どもの便秘 診療ルートガイド	冨本 和彦／著	中外医学社	2022.12	493.934/トミ22/	0015592116
おうちでできるおねしょ、おもらしきよならガイド	羽田 敦子／著	かんき出版	2021.9	493.935/ハタ22/	0015465123
子どものトラウマがよくわかる本 イラスト版	白川 美也子／監修	講談社	2020.9	493.937/シラ20/	0015604572
心の病気にかかる子どもたち 精神疾患の予防と回復	水野 雅文／著	朝日新聞出版	2022.1	493.937/ミズ22/	0016016743
知っておきたい脊柱側弯症 側弯のしおり	日本側弯症学会／編	インテルナ出版	2020.7	493.94/ニホ21/	0015855372
子どもの将来は食事で決まる!健康すくすくレシピBOOK 13歳までに	石川 三知／著	朝日新聞出版	2020.9	493.983/イシ20/	0015571797
子どもの歯並びをよくする方法 小児歯科専門医と認定歯科衛生士が矯正治療について教える	網野 重人／著	現代書林	2020.6	497.7/アミ20/	0015324338
健康のすべては「歯」と「口」から始まる 子どもたちの笑顔を守るために	江口 康久万／著	扶桑社	2020.6	497.7/エク20/	0015312564
子どもの足はもっと伸びる! 健康でスタイルのよい子が育つ「成長曲線」による新・子育てメソッド	小林 正子／著	女子栄養大学出版部	2021.2	498.7/コハ21/	0015742786
子どもが体調悪いとき、どうしたらいいの? 熱 鼻水 咳 嘔吐 下痢 便秘 腹痛 プツプツけいれん	小野 英一／[著]	クロスメディア・パブリッシング	2021.9	598.3/オノ21/	0015909724
目の健康					
子どもの目が危ない「超近視時代」に視力をどう守るか	大石 寛人／著	NHK出版	2021.6	496.42/オオ21/	0015836612
子どもの目の病気事典 子どもの目が「おかしいな」と感じたら読む	星合 繁／著	幻冬舎メディアコンサルティング	2020.12	496/ホシ21/	0015719396
子どもの目を守る本 イラスト版	三木 淳司／監修	講談社	2022.6	496/ミキ22/	0016118770

書名	著者名	出版者	出版年	請求記号	資料番号
発達障害					
子どもの発達障害がよくなる睡眠の教科書 専門医が教える「眠りのリズム」の整え方	渥美 正彦／著	マキノ出版	2022.12	493.937/アツ23/	0015521156
子どもの「コミュ障」 発達障害のもう一つの顔	大井 学／著	金子書房	2020.6	493.937/オオ20/	0015339765
発達障害のある女の子・女性の支援 続 自分らしさとカモフラージュの狭間を生きる	川上 ちひろ／編著	金子書房	2022.9	493.937/カワ19/2	0016470940
ヴィヒャルト千佳こ先生と「発達障害」のある子どもたち 事例から学ぶその実際と理解・支援の手引き	ヴィヒャルト千佳こ／著	柘植書房新社	2022.2	493.937/ヒビ22/	0016034290
発達障害最初の一步 お友だちとのかかわり方、言葉の引き出し方、「療育」の受け方、接し方	松永 正訓／著	中央公論新社	2020.10	493.937/マツ20/	0015612393
発達障害がよくなる毎日ごはん その子に合った食べ方がわかる!	溝口 徹／著	青春出版社	2022.6	493.937/ミヨ22/	0015502966
ASD<自閉症スペクトラム障害>、ADHD、LD女の子の発達障害 「新しい生活様式」でも起こる心と身体の不調を理解する	宮尾 益知／監修	河出書房新社	2022.10	493.937/ミヤ22/	0016405920
いちばんはじめの本 赤ちゃんをむかえる前から読む発達のレシピ	井川 典克／監修	クリエイツかもがわ	2021.11	493.98/イカ22/	0016018392
赤ちゃんの発達障害に気づいて・育てる完全ガイド 対象:0歳～3歳	黒澤 礼子／著	講談社	2021.12	L493.937/クロ22/	0016037475

アレルギー					
お父さん、お母さんが知っておきたいダニとアレルギーの話	高岡 正敏／著	あさ出版	2021.11	493.14/タカ21/	0015963242
子どもの食物アレルギーあんしんBOOK 忙しいママ&パパのお悩み解決!	今井 孝成／監修	女子栄養大学出版部	2021.3	493.931/イマ21/	0015755572
子どものアレルギーのすべてがわかる本 イラスト版	海老澤 元宏／監修	講談社	2020.12	493.931/エビ20/	0015669492
ほむほむ先生の小児アレルギー教室	堀向 健太／著	丸善出版	2021.3	493.931/ホリ21/	0015689102
「アレルギーにならない」子どもが育つ本 妊娠中 授乳期 離乳期	石原 新菜／著	三笠書房	2020.1	498.59/イシ20/	0015122831

アトピー性皮膚炎					
アトピーっ子の安心ごはん 和食ではじめる体質改善	渡辺 雅美／著	家の光協会	2022.6	493.94/ワタ22/	0016108359
アトピー性皮膚炎をしっかりと治す本 最新版	大矢 幸弘／著	法研	2021.6	494.8/オオ21/	0015836729
図解最新医学で治すアトピー	大塚 篤司／監修	河出書房新社	2021.10	494.8/オオ22/	0015466907

☆お探しの資料が見つからない時は、カウンターでおたずねください。 自然科学班