



# 「肝臓のはなし」

に関する資料リスト

自然展示2 2023. 5. 17. 岡山県立図書館 自然科学・産業資料部門

※ リストはテーマに関連する本の一部です。

書名	著者名	出版者	出版年	請求記号	資料番号
<b>肝臓・肝機能について</b>					
肝機能がみるみるよくなる100のコツ	主婦の友社／編	主婦の友社	2016.1	493.47/シユ16/	0013377353
肝臓のはなし 基礎知識から病への対処まで	竹原 徹郎／著	中央公論新社	2022.3	493.47/タケ22/	0016063000
図解眠れなくなるほど面白い肝臓の話	栗原 毅／監修	日本文芸社	2020.11	498.3/クリ21/	0015677875
カラー図解人体の正常構造と機能4 肝・胆・膵	坂井 建雄／総編集	日本医事新報社	2021.2	L491.08/サカ21/4	0015688567
<b>肝臓の病気</b>					
肝臓病 ウイルス性肝炎・肝臓がん・脂肪肝・肝硬変	泉 並木／著	主婦の友社	2018.7	493.47/イズ18/	0014550230
肝臓病になったら真っ先に読む本 専門医がわかりやすく教える	川口 光彦／著	現代書林	2017.8	493.47/カワ17/	0014070098
肝炎のはなし 巨大感染症の発見とその克服の30年	竹原 徹郎／著	朝倉書店	2021.7	493.47/タケ21/	0015866429
肝炎・肝硬変・肝がん	土本 寛二／監修	高橋書店	2018.1	493.47/ツチ18/	0014309181
ウルトラ図解肝炎・肝硬変・肝がん 病気を克服する最新治療と生活のアドバイス	永井 英成／監修	法研	2022.7	493.47/ナカ22/	0016381972
最新肝臓・胆のう・すい臓の病気をよくする生活読本	横山 泉／著	主婦と生活社	2015.6	493.47/ヨコ15/	0012878856
国立がん研究センターの肝・胆・膵がんの本	鳥田 和明／ほか監修	小学館クリエイティブ	2018.6	493.475/シマ18/	0014465116
あきらめてはいけない肝臓の「がん」の話 肝臓がん・転移性肝がんの運命を変える肝臓外科医の方法論	進藤 潤一／著	医学と看護社	2021.10	493.475/シン22/	0015860281
肝癌診療ガイドライン2017年版補訂版	日本肝臓学会／編	金原出版	2020.2	493.475/ニホ18/2017-2	0015176944
<b>肝臓とアルコール</b>					
大丈夫!何とかかなります肝機能は改善できる 難しくない!お酒と食事のコントロール	泉 並木／監修	主婦の友社	2018.9	493.47/イズ18/	0014559728
肝臓専門医が教える病気になる飲み方、ならない飲み方	加藤 眞三／著	ビジネス社	2019.12	498.3/カト19/	0015105653
酒好き肝臓専門医が教えるカラダにいい飲み方	栗原 毅／著	フォレスト出版	2020.7	498.3/クリ20/	0015530157

※ リストはテーマに関連する本の一部です。

書名	著者名	出版者	出版年	請求記号	資料番号
<b>内臓脂肪・脂肪肝の改善</b>					
NHK出版不調を食生活で見直すためのからだ大全	池上 文雄／監修	NHK出版	2020.11	491.3/イケ20/	0015651011
50歳を過ぎても体脂肪率10%の名医が教える内臓脂肪を落とす最強メソッド	池谷 敏郎／著	東洋経済新報社	2019.4	493.125/イケ19/	0014905012
内臓脂肪を最速で落とす 日本人最大の体質的弱点とその克服法	奥田 昌子／著	幻冬舎	2018.1	493.125/オク18/	0014341366
すぐわかる内臓脂肪の減らし方 お腹まわりをすっきりさせるだけでなく、コレステロール・血糖値・血圧も一挙に解決	落合 敏／監修	主婦の友社	2017.5	493.125/オチ17/	0013899711
図解眠れなくなるほど面白い内臓脂肪の話	栗原 毅／監修	日本文芸社	2021.3	493.125/クリ21/	0015434061
2カ月でぽっこりお腹が改善!内臓脂肪の落とし方	栗原 毅／著	主婦の友社	2022.6	493.125/クリ22/	0016022261

<b>肝機能改善のための食事と生活</b>					
無理をしなくても内臓脂肪がみるみる落ちる食べ方大全 国立病院機構・肥満研究の名医が教える	坂根 直樹／著	文響社	2022.11	493.125/サカ23/	0016486730
飲み薬だけで治る!C型肝炎 肝がんの最大リスク・C型肝炎の最新治療法	芥田 憲夫／著	法研	2015.12	493.47/アキ16/	0013384219
脂肪肝・NASH・アルコール性肝炎の安心ごはん 肝臓の数値が異常といわれたら	加藤 眞三／病態監修	女子栄養大学出版部	2015.6	493.47/かト15/	0013099684
おかずレパートリー 脂肪肝・非アルコール性脂肪肝・アルコール性肝炎 70レシピ	加藤 眞三／病態監修	女子栄養大学出版部	2018.2	493.47/かト18/	0014323117
おかずレパートリー 慢性肝炎・肝硬変 64レシピ	加藤 眞三／病態監修	女子栄養大学出版部	2018.4	493.47/かト21/	0015405772
肝臓病の基本の食事	徳重 克年／監修	学研プラス	2021.11	493.47/トク22/	0015466865
肝機能の数値が悪い人がまず最初に読む本	広岡 昇／監修	主婦と生活社	2014.4	493.47/ヒロ14/	0012386181
がんから肝臓を守るために ウイルス?お酒?肝炎・脂肪肝を指摘されたら	名越 澄子／著	ライフサイエンス出版	2020.3	493.475/ナコ20/	0014680284
がんに勝つ食事 免疫力を高めてがんを予防する治す最上の食べ方	済陽 高穂／著	河出書房新社	2020.4	494.5/ワタ20/	0015267511
血管を鍛えるとすべてよくなる! 血圧も、血糖値も、内臓脂肪も!	加藤 雅俊／著	講談社	2019.10	498.3/かト19/	0015061377
食生活 健康に暮らすために	市川 朝子／編著	八千代出版	2020.4	498.5/イチ20/	0015355365
外食もお酒もやめたくない人の「せめてこれだけ」食事術	佐藤 達夫／著	ウェッジ	2020.1	498.583/サト20/	0015180995
たった2週間で内臓脂肪が落ちる高野豆腐ダイエット 肥満治療の名医が考案	土田 隆／著	アスコム	2019.2	498.583/ツチ19/	0014924906
アメリカの名医が教える内臓脂肪が落ちる究極の食事 高脂質・低糖質食で、みるみる腹が凹む	マーク・ハイマン／著	SBクリエイティブ	2020.6	498.583/ハイ20/	0015334469
5秒トレで燃えよ!内臓脂肪	松井 薫／著	宝島社	2018.5	595.6/マツ18/	0014417539

☆お探しの資料が見つからない時は、カウンターでおたずねください。自然科学班