



「整理整頓」

に関する資料リスト

人文展示2 2023.12.20 岡山県立図書館 人文科学資料部門

※ リストはテーマに関連する本の一部です。

| 書名 | 著者名 | 出版社 | 出版年 | 請求記号 | 資料番号 |
|---|------------|------------|---------|--------------|------------|
| 収納術 | | | | | |
| DIY収納の作り方&アイデア 収納たっぷりの素敵な部屋は自分で作れる! | | 学研プラス | 2020.4 | 592.7/テ120/ | 0015584063 |
| 幸運を引き寄せる冷蔵庫 人気ブロガーさんちの最強プチプラ収納術 | sumiko/著 | 講談社 | 2019.7 | 596.9/スミ19/ | 0014992374 |
| 新しい収納の教科書 「浮かせる」「立たせる」「寝かせる」でどんな家も片づく | 赤工 友里/著 | KADOKAWA | 2022.12 | 597.5/アカ23/ | 0016496671 |
| 収納上手のインテリア押入れ Oshiire Wonderland | 成美堂出版編集部/編 | 成美堂出版 | 2022.11 | 597.5/セ122/ | 0016402091 |
| 狭くても、少ないモノですっきり暮らす収納&間取りのベストアイデア100+α | | エクスナレッジ | 2019.4 | 597.5/セマ19/ | 0014914634 |
| 収納の解決法THE BEST エッセ史上最強! | | 扶桑社 | 2019.4 | L597.5/シユ19/ | 0015063183 |
| ずぼら収納大百科 どんなずぼらさんでももう二度と散らからない! | | 晋遊舎 | 2022.7 | L597.5/スホ22/ | 0016108094 |
| 片付け | | | | | |
| 今やるのが、いちばんハヤイ!人生が整う「小片づけ」 | 井田 典子/著 | 主婦と生活社 | 2022.12 | 590/イタ22/ | 0016431918 |
| だから、50歳から片づける「思い出のもの」は捨てなくていい | 阿部 静子/著 | CCCメディアハウス | 2022.6 | 597.5/アヘ22/ | 0016102550 |
| 片づけのことを考えただけで疲れてしまうあなたへ。 | 小西 紗代/著 | 学研プラス | 2021.4 | 597.5/コニ21/ | 0015788441 |
| 集中できないのは、部屋のせい。東大卒「収納コンサルタント」が開発!科学的片づけメソッド37 | 米田 まりな/著 | PHP研究所 | 2021.1 | 597.5/コメ21/ | 0015702517 |
| 10分でスッキリ!捨てない片づけ | 中山 真由美/著 | 主婦と生活社 | 2020.12 | 597.5/ナカ20/ | 0015660152 |
| 世界一親切な片づけの教科書「使いにくい」「暮らしにくい」を解決するたった1つの考え方 | 長島 ゆか/著 | KADOKAWA | 2021.12 | 597.5/ナカ21/ | 0015968365 |
| 物に囲まれてすっきり暮らす 景色を変える片づけ | 古堅 純子/著 | 大和書房 | 2023.3 | 597.5/フル23/ | 0016323362 |
| 水谷妙子の片づく家 余計なことは何ひとつしていません。 | 水谷 妙子/著 | 主婦と生活社 | 2020.7 | 597.5/ミス20/ | 0015527252 |
| 家がぐちゃぐちゃでいつも余裕がないあなたでも片づく方法 | KC・デイビス/著 | SBクリエイティブ | 2022.9 | 597.9/テ122/ | 0016435158 |

| 書名 | 著者名 | 出版社 | 出版年 | 請求記号 | 資料番号 |
|---|----------|-----------|---------|-------------|------------|
| 子どものおかたづけ | | | | | |
| 小学生のおかたづけ育 OURHOME | Emi／著 | 大和書房 | 2018.12 | 597.5/エミ18/ | 0014799241 |
| 親子の整理収納 | 梶ヶ谷 陽子／著 | G.B. | 2021.2 | 597.5/カシ21/ | 0015742612 |
| 子どもが片づけしたくなる104のアイデア おうち子育てのヒントいっぱい! | 小堀 愛生／著 | 文化学園文化出版局 | 2020.6 | 597.5/コホ20/ | 0015314511 |
| 子どもと楽しく学ぶ片づけの教科書 判断力&思考力を育む0歳からの年齢別片づけメソッド | 清水 麻帆／著 | Gakken | 2023.9 | 597.5/シミ23/ | 0016545618 |
| 10歳までに身につけたい子どもが一生困らない片づけ・そうじのコツ この生活習慣が、自己管理能力を伸ばします | 山口 由紀子／著 | 青春出版社 | 2020.3 | 597.9/ヤマ20/ | 0015174170 |

| | | | | | |
|--|------------|---------|---------|-------------|------------|
| 「持ちすぎない」暮らし方 | | | | | |
| さよさんの「物の減らし方」事典 | 小西 紗代／著 | 講談社 | 2020.2 | 597.5/コニ20/ | 0015198039 |
| 片付けは減らす9割 ゆるミニマリストが教えるがんばらない整理術 | 阪口 ゆうこ／著 | ぱる出版 | 2020.9 | 597.5/サカ20/ | 0015601677 |
| 狭くても、少ないモノですっきり暮らす収納&間取りのベストアイデア100+α | | エクスナレッジ | 2019.4 | 597.5/セマ19/ | 0014914634 |
| 50代はやめどき、捨てどき、楽しみどき いろいろなものを手放して、人生の第二幕へ | 原田 さよ／著 | 扶桑社 | 2023.4 | 597.5/ハラ23/ | 0016323388 |
| ずぼらな私にもできる汚部屋脱出モノ減らしトレーニング 納得して手放せて、リバウンドしない | 三吉 まゆみ／著 | 主婦の友社 | 2021.4 | 597.5/ミヨ22/ | 0015954795 |
| モノが減ると「運」が増える 1日5分からの断捨離 | やました ひでこ／著 | 大和書房 | 2022.12 | 597.5/ヤマ23/ | 0016303919 |
| 60歳からの「紙モノ」整理 「これから」の人生が楽しくなる! | 渡部 亜矢／著 | 青春出版社 | 2023.6 | 597.5/ワタ23/ | 0016361677 |

| | | | | | |
|---------------------------------------|--------------|----------|---------|-------------|------------|
| 部屋づくり | | | | | |
| わたしの「狭い暮らし」ルール 余白で叶える、スッキリ空間 | インプレス書籍編集部／編 | インプレス | 2019.11 | 590/イン20/ | 0015147432 |
| 片づけ下手でもおしゃれな部屋って言われたい! | オギャ子／著 | KADOKAWA | 2019.11 | 597.5/オキ19/ | 0016057713 |
| 勝手に片づく部屋作り 忙しくてもズボラでも狭くてもできる! | samia／著 | ワニブックス | 2022.12 | 597.5/サミ23/ | 0016468340 |
| 本当に心地いい部屋 ものが少ないからくつろげる、満たされるから帰りたくなる | 筆子／著 | 大和出版 | 2022.4 | 597.5/フテ22/ | 0016074122 |
| あるものを活かして愛着のある部屋に育てる | 本多 さおり／著 | 大和書房 | 2022.12 | 597.5/ホン22/ | 0016419186 |
| いつまでも美しく暮らす住まいのルール 動線・インテリア・収納 | 水越 美枝子／著 | エクスナレッジ | 2023.3 | 597/ミス23/ | 0016142119 |
| 考えない探さないラクして整う住まい考 | 柳沢 小実／著 | KADOKAWA | 2018.9 | 597/ヤナ18/ | 0014714075 |

☆お探しの資料が見つからない時は、カウンターでおたずねください。人文科学班